

令和6年度 第1回世田谷陸上競技会・東陸駅伝プロジェクトレース 【競技日程】

令和6年4月6日(土)

世田谷区立総合運動場 陸上競技場

◎役員集合11:30 レース数 20 (1500m⑥、3000m⑥、5000m⑥、10000m②)

◎選手受付12:00 選手数 580

◎競技 13:00～18:30(終了18:50予定)

レース間隔	スタート時間	男女	種目	組	数	受付(1次コール)		最終コール(本人)	
						開始	終了		
	1	13:00	女	1500m	1	16	12:00	12:40	12:55
10分	2	13:10	女	1500m	2	23	12:10	12:50	13:05
10分	3	13:20	男	1500m	1	22	12:20	13:00	13:15
10分	4	13:30	男	1500m	2	23	12:30	13:10	13:25
10分	5	13:40	男	1500m	3	24	12:40	13:20	13:35
10分	6	13:50	女	3000m	1	38	12:50	13:30	13:45
15分	7	14:05	男	3000m	1	42	13:05	13:45	14:00
15分	8	14:20	男	3000m	2	44	13:20	14:00	14:15
15分	9	14:35	男	3000m	3	32	13:35	14:15	14:30
15分	10	14:50	男	3000m	4	26	13:50	14:30	14:45
15分	11	15:05	女	5000m	1	5	14:05	14:45	15:00
20分	12	15:25	男	5000m	1	28	14:25	15:05	15:20
20分	13	15:45	男	5000m	2	31	14:45	15:25	15:40
20分	14	16:05	女	東陸駅伝プロジェクトレース 1500m	1	28	15:05	15:45	16:00
10分	15	16:15	男	東陸駅伝プロジェクトレース 3000m	1	42	15:15	15:55	16:10
15分	16	16:30	男	10000m	1	21	15:30	16:10	16:25
40分	17	17:10	男	10000m	2	18	16:10	16:50	17:05
40分	18	17:50	男	5000m	3	40	16:50	17:30	17:45
20分	19	18:10	男	5000m	4	39	17:10	17:50	18:05
20分	20	18:30	男	5000m	5	38	17:30	18:10	18:25
					580				