

毎月25日より募集開始

申込方法》》電話または窓口

☎050-3482-3884 (9:00~20:00)

※25日のみ、お電話での申込みは11:00~

※窓口での申込みは大蔵第二運動場のみ

ワンランク上のライフスタイルを目指して

パーソナル トレーニング

実施場所 総合運動場・大蔵第二運動場

トレーナー紹介

… Kobayashi …



担当曜日 日

(株)東急スポーツオアシス認定
・パーソナルトレーニングトレーナー
・パーソナルストレッチトレーナー

皆さまへ

運動初心者の方にはやさしく丁寧に
鍛えたい方には楽しく時に厳しく、
目標に向かって一生懸命サポート
させていただきます!

… ARI …



担当曜日 水・金・土

(株)東急スポーツオアシス認定
・パーソナルトレーニングトレーナー
・パーソナルストレッチトレーナー
・シェイプナビトレーナー

皆さまへ

猫背、巻き肩が気になる、体重は変
わらないのに見た目が変わってきた。
悩みはそれぞれですが、理想の身体
を手に入れるために全力でサポート
いたします!

《プラン・料金》

※別途施設利用料がかかります。

①個人トレーニング 6,600円
※高齢の方・障害をお持ちの方は4,400円

②ペアトレーニング 5,200円
※高齢の方・障害をお持ちの方は3,500円

《実施日時》

①水曜日 9:15~10:15 / 10:30~11:30

②金曜日 9:15~10:15 / 10:30~11:30
14:30~15:30 / 15:45~16:45

③土曜日 16:00~17:00

④日曜日 15:00~16:00

お問い合わせ：〒157-0074 東京都世田谷区大蔵4-7-1
世田谷区立大蔵第二運動場 管理事務所
Tel. 03-3416-1212



公式Twitter⇒

