

総合運動場

毎週月・金曜日開催



# パーソナル ストレッチ

経験豊富なトレーナーがカウンセリングと姿勢チェックにより  
お客様に合ったストレッチを実施

(疲労回復・姿勢改善・腰痛改善・肩こり改善)



姿勢チェック

ストレッチ

時間：10:00~11:00 12:00~13:00

会場：総合運動場地下1階リラクゼーションルーム

対象：高校生相当以上

料金：2,640円/30分 1,320円/15分

※当日券売機でチケットを購入

申込方法：大蔵第二運動場トレーニングルームフロント  
に電話(050-3482-3884：9:00~20:00)  
で申込み

お問い合わせ：世田谷区立総合運動場管理事務所  
Tel. 03-3417-4276

twitter  
公式Twitter →

