

令和5年度 第3回世田谷陸上競技会 【競技日程】

令和5年10月7日(土)

世田谷区立総合運動場 陸上競技場

◎役員集合12:00 レース数 14 (3000m④、5000m⑧、10000m②)

◎選手受付12:40 選手数 309

◎競技 13:40～18:00(終了18:40予定)

レース間隔	スタート 時間	男女	種目	組	数	受付 (1時コール)		最終 コール (本人)
						開始	終了	
15分	13:40	女	3000m	1	27	12:40	13:20	13:35
15分	13:55	男	3000m	1	24	12:55	13:35	13:50
15分	14:10	男	3000m	2	22	13:10	13:50	14:05
15分	14:25	男	3000m	3	22	13:25	14:05	14:20
20分	14:40	女	5000m	1	18	13:40	14:20	14:35
20分	15:00	男	5000m	1	18	14:00	14:40	14:55
20分	15:20	男	5000m	2	23	14:20	15:00	15:15
20分	15:40	男	5000m	3	23	14:40	15:20	15:35
20分	16:00	男	5000m	4	23	15:00	15:40	15:55
20分	16:20	男	5000m	5	24	15:20	16:00	16:15
20分	16:40	男	5000m	6	27	15:40	16:20	16:35
40分	17:00	男	10000m	1	18	16:00	16:40	16:55
20分	17:40	男	5000m	7	18	16:40	17:20	17:35
20分	18:00	男	10000m	2	22	17:00	17:40	17:55