

## 令和5年度 第1回世田谷陸上競技会 【競技日程】

令和5年4月8日(土)

世田谷区立総合運動場 陸上競技場

◎役員集合12:00      レース数 22 (1500m⑤、3000m⑤、5000m⑨、10000m③)

◎選手受付12:30      選手数 499

◎競技                    13:30～19:55(終了20:30予定)

レース間隔	スタート 時間	男女	種目	組	数	受付(1時コール)		最終 コール (本人)	
						開始	終了		
	13:30	女	1500m	1	13	12:30	13:10	13:25	
10分	2	13:40	男	1500m	1	26	12:40	13:20	13:35
10分	3	13:50	男	1500m	2	32	12:50	13:30	13:45
10分	4	14:00	男	1500m	3	24	13:00	13:40	13:55
10分	5	14:10	男	1500m	4	16	13:10	13:50	14:05
10分	6	14:20	女	3000m	1	24	13:20	14:00	14:15
15分	7	14:35	男	3000m	1	22	13:35	14:15	14:30
15分	8	14:50	男	3000m	2	21	13:50	14:30	14:45
15分	9	15:05	男	3000m	3	19	14:05	14:45	15:00
15分	10	15:20	男	3000m	4	27	14:20	15:00	15:15
15分	11	15:35	女	5000m	1	19	14:35	15:15	15:30
20分	12	15:55	男	5000m	1	32	14:55	15:35	15:50
20分	13	16:15	男	5000m	2	26	15:15	15:55	16:10
20分	14	16:35	男	5000m	3	22	15:35	16:15	16:30
20分	15	16:55	男	5000m	4	21	15:55	16:35	16:50
20分	16	17:15	男	5000m	5	20	16:15	16:55	17:10
20分	17	17:35	男	5000m	6	16	16:35	17:15	17:30
20分	18	17:55	男	5000m	7	27	16:55	17:35	17:50
20分	19	18:15	男	5000m	8	24	17:15	17:55	18:10
20分	20	18:35	男	10000m	1	24	17:35	18:15	18:30
40分	21	19:15	男	10000m	2	22	18:15	18:55	19:10
40分	22	19:55	男	10000m	3	21	18:55	19:35	19:50