

【尾山台地域体育館 ご利用のごあんない】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3
TEL/FAX:03-3705-3344

※R3.3/22～教室プログラム(1教室の参加人数を30名以内制限)

	月	火	水	木	金	土	日	祝	
9:00 ～ 12:00	エアロビクス <小4年生より> (入場〆切り9:30) 10:30	卓球 (入場〆切り10:20)	親子体操(2歳～) 15組まで (入場〆切り9:30)	バドミントン <中学生より> 24名まで (入場〆切り9:20)	フラダンス (入場〆切り9:30) 10:00	健康体操 (入場〆切り9:15) 11:00	剣道<5歳より> ※小学生以下保護者 同伴でご来館ください 第2・4/週 11:30	団体 貸出	団体 貸出
	親子体操(2歳～) 15組まで (入場〆切り10:45)		エアロビクス (入場〆切り11:10)		バレーボール (9人制) <小4年生より> (入場〆切り10:50)				
12:00 ～ 13:00	フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面							1・3・5/週	
13:00 ～ 16:00	太極拳 (入場〆切り15:10)	フォーク ダンス (入場〆切り14:10)	レクリエーション ダンス	ほっと スクール 『尾山台』	卓球 (入場〆切り14:20)	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週 → 中止	14:00 ソフトバレーボー ル(小4年生) 20名まで 第2・4/週	団体 貸出	団体 貸出
16:00 ～ 18:30	バスケット ボール <小3年生より> (入場〆切り17:30)	合気道 <小1年生より> 16名まで (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 24名まで (入場〆切り17:15)	バドミントン <中学生より> 24名まで (入場〆切り17:20)	剣道<5歳より> 16:00～19:00 4/3～再開 ◎3/27:18時まで ※小学生以下保護者 同伴でご来館ください	バドミントン <中学生より> 第2・4/週 24名まで (入場〆切り17:30)	1・3・5/週	団体 貸出
18:30 ～ 21:00	バレーボール (主に6人制) <中学生より> 24名まで (入場〆切り19:40)	19:00 健康体操 (入場〆切り19:30) ※4/6～再開	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン <中学生より> 24名まで (入場〆切り20:00) ※4/1～再開	バスケット ボール <中学生より> (入場〆切り19:15)	19:00 なぎなた <小1年生より> 19:00～21:00 4/3～再開	卓球 初心者歓迎 第2・4/週 (入場〆切り20:00)	1・3・5/週	団体 貸出

＜新型コロナウイルス拡散防止のためしばらくの間、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。＞

- ①ご来館の際は、マスク着用をお願いします。なお、教室参加中もマスクの着用をお願いします。
- ②体育館入り口にて、検温・注意喚起表記書の確認・手指のアルコール消毒後、施設スタッフ及び指導員の指示に従ってください。
- ③入館された方は、連絡先記載が必要になります。
- ④更衣室とシャワーのご利用・ご使用は2名づつとなります。

★人数制限によるご注意★

エアロビクス教室(月曜・水曜日)、バドミントン教室(木曜・金曜・日曜日)、卓球教室(金曜日)、ショートテニス教室(土曜日)においては、定員を超えることが多くありますので、抽選をおこなっております。
その他の教室は先着順といたします。詳細は当体育館へお問い合わせください。