

# 【尾山台地域体育館 20時までの時短教室ご案内】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3  
TEL/FAX:03-3705-3344

## ※R3.2/19～教室プログラム(1教室の参加人数を30名以内制限)

	月	火	水	木	金	土	日	祝	
9:00 ～ 12:00	エアロビクス 〈小4年生より〉	卓球	親子体操(2歳～) <b>15組まで</b> (入場〆切り9:30)	バドミントン 〈中学生より〉	フラダンス	健康体操	剣道〈5歳より〉 ※小学生以下保護者 同伴でご来館ください	団体 貸出	団体 貸出
	10:30 親子体操(2歳～) <b>15組まで</b> (入場〆切り10:45)		10:30 エアロビクス		10:00 バレーボール (9人制) 〈小4年生より〉		11:00 ショートテニス 〈小1年生より〉 ※1:初心者(小学生) 1面・10名まで ※2:中級者・上級者 2面・20名まで		
12:00 ～ 13:00	フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面								
13:00 ～ 16:00	太極拳	フォーク ダンス	レクリエーション ダンス	ほっと スクール 『尾山台』	卓球	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週 → 中止	14:00 ソフトバレー ボール(小4年生) <b>20名まで</b> 第2・4/週	団体 貸出	団体 貸出
16:00 ～ 18:30	バスケット ボール 〈小3年生より〉	合気道 〈小1年生より〉 <b>16名まで</b> (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 <b>24名まで</b> (入場〆切り17:15)	バドミントン 〈中学生より〉 <b>24名まで</b>	剣道〈5歳より〉 前半:初心者&防具クラス 後半:上級者クラス ※小学生以下保護者 同伴でご来館ください	バドミントン 〈中学生より〉 第2・4/週 <b>24名まで</b> (入場〆切り17:30)	1・3・5/週	団体 貸出
		19:00 健康体操 1/9(土)～ 活動休止	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン 〈中学生より〉 1/9(土)～ 活動休止	バスケット ボール 〈中学生より〉 20:00終了	18:00 なぎなた 〈小1年生より〉 20:00終了	卓球 第2・4/週 1/9(土)～ 活動休止		
18:30 ～ 20:00	バレーボール (主に6人制) 〈中学生より〉 1/9(土)～ 活動休止	健康体操 1/9(土)～ 活動休止	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン 〈中学生より〉 1/9(土)～ 活動休止	バスケット ボール 〈中学生より〉 20:00終了	18:00 なぎなた 〈小1年生より〉 20:00終了	卓球 第2・4/週 1/9(土)～ 活動休止	1・3・5/週	団体 貸出

〈新型コロナウイルス拡散防止のためしばらくの間、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。〉

- ①ご来館の際は、マスク着用をお願いします。なお、教室参加中もマスクの着用をお願いします。
- ②体育館入り口にて、検温・注意喚起表記書の確認・手指のアルコール消毒後、施設スタッフ及び指導員の指示に従ってください。
- ③入館された方は、連絡先記載が必要になります。
- ④更衣室とシャワーのご利用・ご使用は2名づつとなります。

### ★人数制限によるご注意★

エアロビクス教室(月曜・水曜日)、バドミントン教室(木曜・金曜・日曜日)、卓球教室(金曜日)、ショートテニス教室(土曜日)においては、定員を超えることが多くありますので、抽選をおこなっております。  
その他の教室は先着順といたします。詳細は当体育館へお問い合わせください。