

【尾山台地域体育館 20時までの時短教室ご案内】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3
TEL/FAX:03-3705-3344

※R3.2/6～教室プログラム(1教室の参加人数を30名以内制限)

	月	火	水	木	金	土	日	祝	
9:00 ～ 12:00	エアロビクス 〈小4年生より〉 (入場〆切り9:30)	卓球 (入場〆切り10:20)	親子体操(2歳～) 15組まで (入場〆切り9:30)	バドミントン 〈中学生より〉 24名まで (入場〆切り9:20)	フラダンス (入場〆切り9:30)	健康体操 (入場〆切り9:15)	剣道〈5歳より〉 ※小学生以下保護者 同伴でご来館ください 第2・4/週	団体 貸出	団体 貸出
	10:30 親子体操(2歳～) 15組まで (入場〆切り10:45)		10:30 エアロビクス (入場〆切り11:10)		10:00 バレーボール (9人制) 〈小4年生より〉 (入場〆切り10:50)				
12:00 ～ 13:00	フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面								
13:00 ～ 16:00	太極拳 (入場〆切り15:10)	フォーク ダンス (入場〆切り14:10)	レクリエーション ダンス	ほっと スクール 『尾山台』	卓球 (入場〆切り14:20)	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 →9/19から開始 中学生 2・4/週 →中止	14:00 ソフトバレー ボール(小4年生) 20名まで 第2・4/週	団体 貸出	団体 貸出
16:00 ～ 18:30	バスケット ボール 〈小3年生より〉 (入場〆切り17:30)	合気道 〈小1年生より〉 16名まで (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 24名まで (入場〆切り17:15)	バドミントン 〈中学生より〉 22名まで (入場〆切り17:20)	剣道〈5歳より〉 ※1:初心者・防具・ 上級者クラス 各20名まで ※2:小学生以下は 保護者同伴でご来館 ください	バドミントン 〈中学生より〉 第2・4/週 18名まで (入場〆切り17:30)	1・3・5/週	
18:30 ～ 20:00	バレーボール (主に6人制) 〈中学生より〉 1/9(土)～ 活動休止	19:00 健康体操 1/9(土)～ 活動休止		バドミントン 〈中学生より〉 1/9(土)～ 活動休止	バスケット ボール 〈中学生より〉 20:00終了	18:00 なぎなた 〈小1年生より〉 20:00終了	卓球 第2・4/週 1/9(土)～ 活動休止		

〈新型コロナウイルス拡散防止のためしばらくの間、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。〉

- ①ご来館の際は、マスク着用をお願いします。なお、教室参加中もマスクの着用※をお願いします。
※ご休憩と水分補給をこまめにお摂りください。
- ②体育館入り口にて、検温・注意喚起表記書の確認・手指のアルコール消毒後、施設スタッフ及び指導員の指示に従ってください。
- ③入館された方は、連絡先記載が必要になります。
- ④更衣室とシャワーのご利用・ご使用は2名づつとなります。