

# 烏山中学校開放施設 クライミングウォール実施スケジュール

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		16:00~18:00							
1      月							1	2	
	3	4	5 一般開放	6 講習 ・安全・認定	7	8 一般開放	9 一般開放		
	10 一般開放	11 講習 ・安全・認定	12 一般開放	13	14 一般開放	15 一般開放	16		
	17 講習 ・安全・認定	18 一般開放	19 一般開放	20 一般開放	21 一般開放	22 講習 ・安全・認定	23 一般開放		
	24 一般開放	25 一般開放	26	27 一般開放	28 講習 ・安全・認定	29 一般開放	30 一般開放		
	31 一般開放								
	●安全…安全指導      ●認定…利用認定								

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
		16:00~18:00											
2     月			1 一般開放	2	/	3 一般開放	4 一般開放	5 講習 ・安全・認定	6 一般開放				
	7	/	8 一般開放	9 一般開放	10 講習 ・安全・認定	11 一般開放	12	/	13 講習 ・安全・認定				
	14 一般開放	15	/	16 一般開放	17 一般開放	18 講習 ・安全・認定	19 一般開放	20 一般開放					
	21 一般開放	22 講習 ・安全・認定	23 一般開放	24	/	25 一般開放	26 一般開放	27 一般開放					
	28 一般開放				/								
●安全…安全指導      ●認定…利用認定													

## 注意事項

- ☆クライミングウォールの利用にあたっては、講習(安全指導と利用認定の2回)の受講が必要です(要申込み)。下記をご覧ください。
- ☆クライミング用品(シューズ・ハーネス)は利用認定講習より4ヶ月間、無料で貸し出し致します。各サイズの数には限りがありますのでご了承ください。
- ☆上級安全指導講習は、安全指導講習で省略した技術などを指導する講習で、必須ではありません。緑・青の認定証をお持ちの方のみ受講できます。  
(要申込)、ただし、直前7日前に予約が無い場合、安全指導講習や利用認定講習に変更する事があります。

**【お問い合わせ】烏山中学校開放事務室**

TEL 03-3300-6703

# 安全指導・利用認定講習会

烏山中開放施設のクライミングウォールを利用するには、安全指導・利用認定の2回の講習会を受講していただく必要があります。講習会では、施設の利用方法やトップロープクライミングの基礎を学びます。2回の講習会で「安全に登る・登らせる技術」を習得すると認定証が発行され、一般開放時に利用できるようになります。経験のある方も受講していただきます。

## 開催日 参加資格

裏面の「クライミングウォール実施スケジュール」をご参照ください。

マナーを守れる健康に問題のない方（小学生以上）。

小・中学生は保護者の同伴が必要。（基本的に保護者の方も一緒に受講してください。）

※ 小・中学生は安全指導講習会は免除となり、安全指導講習を受講された保護者の方と利用認定講習のみの受講で一般利用が可能となります。（小・中学生だけでの一般利用は出来ません。必ず保護者の方も一緒にご来場ください。

## 申込み

電話・窓口にてご予約ください。 ※予約後、キャンセルする場合は必ずご連絡ください。

予約開始は前月の20日からとなります。

・ご来場されての予約9時30分より受付開始（9時開館による先着順）

・お電話にての予約10時より受付開始。

代理での予約は原則、本人以外1名までとさせていただきます。（小・中学生の予約は複数名可。）

※住所、電話番号が不明の場合は予約不可といたします。

予約が定員の場合はキャンセル待ちでの受付となります（本予約、キャンセル待ちを含め予約は1つのみとなります。）

## 持ち物 講習時間 料金 その他

●必ず（料金・靴下・運動が出来る服装） ○あるとよい物（室内ばき、タオル）

約2時間／回 開始前に2時間分の利用券を購入の上、受付・更衣等をおすすめください。（更衣室あり）

大人720円 小人300円 （1回の講習）

講習会受講者には、（公財）スポーツ振興財団にて下記のような内容の傷害保険に加入いたします。

通院費用 3000円 死亡 1000万円

入院費用 5000円 後遺障害 1000万円（上限）

烏山中学校開放事務室  
☎ 3300-6703