

敬老の日イベント

千歳温水プール 健康測定会 開催

令和2年9月21日（月・祝）

10:00～12:00（最終受付11:30）

① 体組成測定



筋肉と脂肪の割合、筋肉バランス、
体の構成成分等を測定します。

② 健康相談



当館トレーナーによる測定結果の
解説と運動アドバイスも行います。

【会場】 千歳温水プール 1F 集会室

【対象】 60歳以上の方とそのご家族

【参加費】 無料（会場にて当日受付を行います）



主催：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団

協力：株式会社日本水泳振興会

協賛：コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

お問い合わせ：世田谷区立千歳温水プール管理事務所

世田谷区船橋7-9-1 Tel. 03-3789-3911 Fax. 03-3789-3912

