

【尾山台地域体育館 ご利用のごあんない】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3
TEL/FAX:03-3705-3344

※R2.8/1～教室プログラム(1教室の参加人数を30名に制限)

	月	火	水	木	金	土	日	祝	
9:00 ～ 12:00	エアロビクス 〈小4年生より〉 (入場〆切り9:30)	卓球 (入場〆切り10:20)	親子体操(2歳～) 15組まで (入場〆切り9:30)	バドミントン 〈中学生より〉 8/9(日)～教室 活動休止	フラダンス (入場〆切り9:30)	健康体操 (入場〆切り9:15)	剣道〈5歳より〉 ※小学生以下保護者 同伴でご来館ください	団体 貸出	団体 貸出
	10:30 親子体操(2歳～) 15組まで (入場〆切り10:45)		10:30 エアロビクス (入場〆切り11:10)		10:00 バレーボール (9人制) 〈小4年生より〉 20名まで (入場〆切り10:50)		11:00 ショートテニス 〈小1年生より〉 ※1:初心者(小学生) 1面・10名まで ※2:中級者・上級者 2面・20名まで (入場〆切り12:10)		
12:00 ～ 13:00	フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面								
13:00 ～ 16:00	太極拳 (入場〆切り15:10)	フォーク ダンス (入場〆切り14:10)	レクリエーション ダンス	ほっと スクール 『尾山台』	卓球 (入場〆切り14:20)	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週 8月末までお休み	14:00 ソフトバレー ボール(小4年生) 20名まで 第2・4/週	団体 貸出	団体 貸出
16:00 ～ 18:30	バスケット ボール 〈小3年生より〉 (入場〆切り17:30)	合気道 〈小1年生より〉 16名まで (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 24名まで (入場〆切り17:15)	バドミントン 〈中学生より〉 8/9(日)～教室 活動休止	剣道〈5歳より〉 ※1:初心者・防具・ 上級者クラス 各20名まで ※2:小学生以下は 保護者同伴でご来館 ください	バドミントン 〈中学生より〉 8/9(日)～教室 活動休止	1・3・5/週	団体 貸出
		19:00 健康体操 (入場〆切り19:30)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン 〈中学生より〉 8/9(日)～教室 活動休止	バスケット ボール 〈中学生より〉 (入場〆切り19:15)	19:00 なぎなた 〈小1年生より〉	卓球 初心者歓迎 第2・4/週 (入場〆切り20:00)		
18:30 ～ 21:00	バレーボール (主に6人制) 〈中学生より〉 24名まで (入場〆切り19:40)							1・3・5/週	団体 貸出

〈新型コロナウイルス拡散防止のためしばらくの間、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。〉

- ①ご来館の際は、マスク着用をお願いします。なお、教室参加中もマスクの着用※をお願いします。
※ご休憩と水分補給をこまめにお摂りください。
- ②体育館入り口にて、検温・注意喚起表記書の確認・手指のアルコール消毒後、施設スタッフ及び指導員の指示に従ってください。
- ③入館された方は、連絡先記載が必要になります。
- ④更衣室ご利用は2名まで、シャワーのご使用は禁止とさせていただきます。