



# 基礎講習会 ～受講者募集～

日時：令和2年1月25日（土） 午前9時00分～午後5時10分  
 会場：世田谷区立総合運動場 会議室兼軽運動室（世田谷区大蔵4-6-1）  
 内容：下表参照  
 対象：以下のいずれか  
 （1） スポ・レクネットに新規登録または更新登録希望で、世田谷区内で活動できる満20歳以上の方  
 （2） 地域で活動されているスポーツ指導者、地域スポーツ活動に興味のある方（登録を希望しない方）  
 参加費：2,000円（1科目につき500円。ただし、「ガイダンス・世田谷区の現状」は無料とする。）  
 ※世田谷区スポーツ推進委員、世田谷区障害児運動教室指導員、大学生は無料とする。  
 ※登録の際には、別途登録料（500円）が必要となります。  
 定員：40名（抽選）  
 申込方法：裏面の専用申込書により、FAXにてお申込みください。 ※申し込み期限：1月9日（木）

コード	時間	内容
①	9:00～10:10(70分)	ガイダンス・世田谷区の現状
②	10:20～11:50(90分)	スポーツ緊急時の救急・救命法
③	12:50～14:10(80分)	スポーツ指導者の安全対策
④	14:20～15:40(80分)	指導者の基礎理論
⑤	15:50～17:10(80分)	トレーニングの重要性

講義内容は都合により変更となる場合があります。

## スポ・レクネットとは



## [世田谷区スポーツ・レクリエーション指導者制度]に登録して、地域で活動してみませんか？

世田谷区スポーツ振興財団では、スポーツ・レクリエーション分野で、区内の地域活動に協力していただける方を登録する制度、「世田谷区スポーツ・レクリエーション指導者制度（通称：スポ・レクネット）」を運営しております。区民の方へ登録指導者紹介を行うと同時に専門知識を持った指導者を養成するための講習会を開催しています。

スポ・レクネットの指導者は以下の4つの種別に分かれています。（※一人の方が複数の種別に登録することもできます。）

- A. ボランティア指導者 財団・地域のスポーツイベント等に協力できる方
- B. 部活動指導者 中学校部活動の指導ができる方
- C. 種目別指導者 各種目を専門的に技術指導できる方
- D. クラブマネージャー 総合型地域スポーツ・文化クラブを安定的・継続的に管理運営していくことができる方

スポ・レクネットの指導者へ登録するには既定の講習会の受講が必要です。（詳細は財団のホームページをご覧ください）  
**基礎講習会を受講された方はA.ボランティア指導者及びB.部活動指導者として登録することができます。**  
 ※日本スポーツ協会等公的機関のスポーツ・レクリエーション資格をお持ちの方には一部科目の受講免除規定があります。

※C.種目別指導者・D.クラブマネージャーに登録するためにはさらに専門講習会の受講が必要です。

**【申込先・問合せ先】** 公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団 スポ・レクネット基礎講習会担当  
 電話：03-3417-2811 ファックス：03-3417-2813



# 基礎講習会 申込書

(公財)世田谷区スポーツ振興財団宛 FAX:3417-2813

※FAX番号をお間違えないようご注意ください。

※申込期限：1月9日(木)

本用紙下部に記載する「個人情報の取り扱いについて」に同意しますか？		<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
		※どちらかにチェックしてください	
ふりがな 氏名		年齢(2020.3.31時点)	
住所 〒		電話番号	FAX番号
以下の項目に該当する方は番号を○で囲んでください。 (1) 世田谷区スポーツ推進委員 (2) 世田谷区障害児運動教室指導員 (3) 大学生			
※大学生の方は記入してください		※部分受講希望の方は科目コードを記入してください	
大学名：	大学	年生	科目コード：
以下の項目(AまたはB)に該当する方は、基礎講習会の「ガイダンス・世田谷区の現状」のみ受講いただければ「ボランティア指導者」及び「部活動指導者」に登録することができます。 受講科目の免除を申請される方は以下の問いにご回答ください。 A 日本スポーツ協会等公的機関が認可した資格取得者 B (公財)世田谷区スポーツ振興財団賛助会員が経歴や資格、実績等で認め、登録推薦書をお持ちの方 AまたはBに該当する方は○で囲んでください。 ・ Aに該当で免除申請します(お持ちの資格名： ) ・ Bに該当で免除申請します(推薦団体名： )			
※免除適応となる方は参加通知でご案内します。			

上記欄に必要な事項をご記入の上、この用紙のままFAXでスポーツ振興財団まで送信してください。

日時：令和2年1月25日(土) 9:00~17:10

会場：区立総合運動場 会議室兼軽運動室(世田谷区大蔵4-6-1)

内容：(講義内容は都合により変更になる場合があります)

科目コード	時間	科目	内容
①	9:00~10:10 (70分)	ガイダンス・世田谷区の現状	スポレクネット制度のガイダンスと世田谷区のスポーツ活動状況についての解説
②	10:20~11:50 (90分)	スポーツ緊急時の救急・救命法	心肺蘇生法やAEDの使用方法について実技を交えての講習
③	12:50~14:10 (80分)	スポーツ指導者の安全対策	指導者に求められるスポーツシーンでの安全管理の必要性和方策について
④	14:20~15:40 (80分)	指導者の基礎理論	スポーツ指導者に求められる様々な役割やその心構えについての理解
⑤	15:50~17:10 (80分)	トレーニングの重要性	体力づくり、健康づくりのためのトレーニング指導方法について

### 個人情報の取扱について

公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団

当財団では、区民のスポーツ・レクリエーション活動を通して、「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、効率的な事業実施など、区民サービスの向上に努めております。お預かりした個人情報を安全に管理することが、当財団の重要な社会的責務であると認識し、以下の取り扱いを実施いたします。

内容をご確認いただき、ご同意の上お申し込み(ご参加)ください。

- お客様の個人情報(氏名、住所、連絡先等)は、講習会の実施・運営、各種講習会の開催案内、緊急時の対応に利用させていただくためにお預かりいたします。2. お預かりした個人情報は、当財団が定める「個人情報保護方針」等に基づき、適切な管理に努めるとともに、事務局次長を個人情報管理責任者とし、責任を持って管理いたします。3. 個人情報のご提供は、お客様の任意です。ただし、事業の円滑な運営等に必要最低限の個人情報についてもご提供いただけない場合は、事業へのご参加はできませんのでご了承ください。4. 当財団は、法令等による場合を除いて、ご本人からの同意を得ない限り、個人情報を第三者に提供いたしません。5. 当財団は、ご本人が容易に認識できない方法による個人情報の取得は行っておりません。6. 事業の実施内容により委託業者に個人情報を預託(委託)する場合がありますが、その場合は、十分な個人情報の保護水準を満たしている者を選定し、その委託先に対し個人情報の漏えいや再提供等がないよう、契約により義務付け、適切な管理を実施させます。7. お客様には、ご自身に関する個人情報の開示を求める権利、その結果により訂正や削除を求める権利があります。開示や訂正等を希望される場合には、当財団までお問い合わせください。



「公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団 個人情報の問合せ窓口」

TEL 03-3417-2811 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団は「プライバシーマーク」使用承諾事業者として認定されています。