【尾山台地域体育館 ご利用のごあんない】

〒158-0086　世田谷区尾山台3-19-3
TEL/FAX:03-3705-3344

※R２.9/17～教室プログラム(1教室の参加人数を30名以内に制限)

	月	火	水	木	金	土	日		祝
9:00～12:00	エアロビクス<小4年生より>（入場〆切り9:30） 10:30 親子体操(2歳～) 15組まで（入場〆切り10:45）	卓球（入場〆切り10:20）	親子体操(2歳～) 15組まで（入場〆切り9:30） 10:30 エアロビクス（入場〆切り11:10）	バドミントン<中学生より> 24名まで（入場〆切り9:20）	フラダンス（入場〆切り9:30） 10:00 バレーボール(9人制)<小4年生より> 20名まで（入場〆切り10:50）	健康体操（入場〆切り9:15） 11:00 ショートテニス<小1年生より> ※1:初心者(小学生)1面・10名まで ※2:中級者・上級者2面・20名まで（入場〆切り12:10）	剣道<5歳より> ※小学生以下保護者同伴でご来館ください 第2・4/週 11:30 フラダンス 第2・4/週（入場〆切り12:30）	団体貸出 1・3・5/週	団体貸出
12:00～13:00	フリータイム（無料開放）　バドミントン2面・卓球4面								
13:00～16:00	太極拳（入場〆切り15:10）	フォークダンス（入場〆切り14:10）	レクリエーションダンス	ほっとスクール『尾山台』	卓球（入場〆切り14:20）	ひまわり運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週 9/19から開始予定	14:00 ソフトバレーボール(小4年生) 20名まで 第2・4/週	団体貸出 1・3・5/週	団体貸出
16:00～18:30	バスケットボール<小3年生より>（入場〆切り17:30）	合気道<小1年生より> 16名まで（入場〆切り17:50） 19:00 健康体操（入場〆切り19:30）	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 24名まで（入場〆切り17:15）	バドミントン<中学生より> 22名まで（入場〆切り17:20）	剣道<5歳より> ※1:初心者・防具・上級者クラス 各20名まで ※2:小学生以下は保護者同伴でご来館ください 19:00 なぎなた<小1年生より>	バドミントン<中学生より> 第2・4/週 18名まで（入場〆切り17:30）	団体貸出 1・3・5/週	団体貸出
18:30～21:00	バレーボール（主に6人制）<中学生より> 24名まで（入場〆切り19:40）		団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン<中学生より> 18名まで（入場〆切り20:00）	バスケットボール<中学生より>（入場〆切り19:15）		卓球 初心者歓迎 第2・4/週（入場〆切り20:00）		

<新型コロナウイルス拡散防止のためしばらくの間、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。>

①ご来館の際は、マスク着用をお願いします。なお、教室参加中もマスクの着用※をお願いします。
　※ご休憩と水分補給をこまめにお摂りください。
②体育館入り口にて、検温・注意喚起表記書の確認・手指のアルコール消毒後、施設スタッフ及び指導員の指示に従ってください。
③入館された方は、連絡先記載が必要になります。
④更衣室とシャワーのご利用・ご使用は2名づつとなります。