

区民スポーツまつり

特別企画!!

スポーツ
まつり当日は
施設利用料も
無料!!

筋トレアクアビクス

水の中で動いて 心も身体もリフレッシュ!

【日 時】 令和 **8** 年 **10** 月 **18** 日 (日)
13:00 ~ 13:50

【定 員】 **25** 名

【参加費】 無料

【対 象】 高校生相当以上

【申込方法】 当日受付(先着)

【持ち物】 水着 タオル
スイミングキャップ

【その他】 体組成測定付き
14:00~15:00
1Fロビーにて実施



お問い合わせ

世田谷区大蔵4-6-1

世田谷区立総合運動場温水プール 管理事務所

TEL.03-3417-0017 FAX.03-3417-0013

