

第42回 体育館まつり

2026年

10/25(日) 9:00~16:00
入場無料

上履きを持ってお越しください。駐車場はありません。
トレーニング室は時間を短縮して営業しています。

プ
ロ
グ
ラ
ム

9:00 ~	開会式
9:10 ~ 9:20	全体準備体操 (健康体操)
9:20 ~ 10:20	ボッチャ
10:20 ~ 11:10	フラ・ダンス
11:10 ~ 12:00	レクリエーションダンス
12:00 ~	尾喜楽太鼓
12:30 ~	ストラックアウト&パン食い競走
13:00 ~ 13:40	エアロビクス 講師 田中 洋子 先生
13:40 ~ 14:30	フォークダンス
14:30 ~ 15:20	太極拳
15:20 ~ 16:00	尾山台中学校 吹奏楽部
16:00	閉会式

今年も祭りは
熱い!!



尾山台
尾喜楽太鼓



尾山台中学校
吹奏楽部



尾山台地域体育館

〒158-0086 東京都世田谷区尾山台 3-19-3 TEL&FAX. 03-3705-3344
主催：尾山台地域体育館運営協議会・世田谷区

尾山台地域体育館ご利用のごあんない

レギュラー教室プログラム



2026年4月より

	月	火	水	木	金	土	日 (2・4週)	日	祝
9:00	エアロビクス ＜小4年生より＞ 45名まで (入場メ切り9:20)	卓 球	親子体操 ＜2歳より＞ 20組まで (入場メ切り9:30)	バドミントン ＜小4年生より＞	フラダンス (入場メ切り9:30)	健康体操	剣 道 ＜5歳より＞ ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください。 ※各剣道連盟のガイド ライン順守。	団 体 貸 出	団 体 貸 出
10:00	10:30	48名まで (入場メ切り10:20)	10:30	36名まで (入場メ切り9:20)	10:00	50名まで (入場メ切り9:20)	第2・4週 11:30	1・3・5週	
11:00	親子体操 ＜2歳より＞ 20組まで (入場メ切り10:50)		エアロビクス ＜小4年生より＞ 45名まで (入場メ切り10:50)		バレーボール (9人制) ＜小4年生より＞ 40名まで (入場メ切り10:45)	11:00			
12:00	フリータイム (無料開放) バドミントン2面・卓球4面					ショートテニス ＜小1年生より＞ ※初心者(小学生)1面を使用 ※2年級者上級者2面を使用 40名まで (入場メ切り11:45)	フラダンス 第2・4週 (入場メ切り12:30)		
13:00							14:00	団 体 貸 出	団 体 貸 出
14:00	太極拳 (入場メ切り15:10)	フォークダンス 40名まで (入場メ切り14:10)	レクリエーション ダンス (入場メ切り14:30)	ほっと スクール 『尾山台』	卓 球 48名まで (入場メ切り14:20)	ひまわり運動教室 小学生 1・3・5週 中学生 2・4週	ソフトバレーボール ＜小4年生より＞ 30名まで 第2・4週 (入場メ切り14:50)	1・3・5週	
15:00									
16:00									
17:00	バスケット ボール ＜小3年生より＞ (入場メ切り17:15)	合気道 ＜小1年生より＞ 20名まで (入場メ切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5週 (第4週は清掃)	卓 球 (初心者歓迎) 30名まで (入場メ切り17:15)	バドミントン ＜小4年生より＞ 36名まで (入場メ切り17:20)	剣 道 ＜5歳より要相談＞ ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください。 ※各剣道連盟のガイド ライン順守。	バドミントン ＜小4年生より＞ 第2・4週 36名まで (入場メ切り17:30)	団 体 貸 出	団 体 貸 出
18:00									
19:00	バレーボール (主に6人制) ＜中学生より＞ 30名まで (入場メ切り18:45)	19:00 なぎなた 1・3・5週 ＜小1年生より＞ (入場メ切り 19:45)	団体貸出 1・2・3・5週 (第4週は清掃)	バドミントン ＜中学生より＞ 36名まで (入場メ切り19:20)	バスケット ボール ＜中学生より＞ 32名まで (入場メ切り19:15)	19:00	卓 球 (初心者歓迎) 第2・4週 30名まで (入場メ切り20:00)	1・3・5週	団 体 貸 出
20:00		2・4週 ポッチャ (入場メ切り19:40)				なぎなた ＜小1年生より＞ (入場メ切り19:45)			
21:00									

※教室参加の方は、連絡先記載が必要になります。

※フリータイム (平日12:00～13:00無料開放)

詳細は当体育館へお問い合わせください。

★人数制限によるご注意★

月曜日のバレーボール教室への参加は抽選になります。

その他の教室は先着順とし、教室によっては整理券を配布する場合があります。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

詳細は当体育館へお問い合わせください。

利 用 日

開館 9:00～21:00

休館 毎月第4水曜日16:00～21:00

12月29日～1月3日迄

利用できる方

世田谷区内に在住・在勤・在学の個人の方。

上記の方を主な構成員としている団体。

個人利用の教室

利用日 平日と土曜日と第2・4日曜日

利用方法 当日利用券 (入館料) を購入し入館してください

◆大人 150円 ◆高齢者 (65歳以上) 50円

◆子ども (～18歳) 50円 ◆障がい者 50円

トレーニングルーム

フリーウエイト、トレーニングマシンなどで、健康維持管理からパワーアップ、スポーツトレーニングまで、利用者の希望にあわせたトレーニングが可能です。

・初回利用者は、ガイダンスの受講が必要です。

・詳しくはお問い合わせ下さい。

フリータイム [無料]

利用時間 平日の12:00～13:00

⑩引き続き午後の種目、トレーニングルームを利用する時は利用券を
購入してください。

団 体 利 用

利用日 1・3・5日曜日及び祝日

1・2・3・5水曜日 (16:00～21:00)

申込方法：けやきネットにより2ヶ月前からの申し込みとなります。

登録団体のみの利用となります。

※けやきネットについてのお問い合わせは、

『けやきネット』サービスセンター 03-5430-0172

団体利用料金表

	時 間	料 金
日曜・祝日	9:00～13:00	9,140円
	13:00～17:00	9,960円
	17:00～21:00	13,890円
	全 日	25,490円
水 曜 日	16:00～18:30	6,200円
	18:30～21:00	7,180円

利用上の注意

①運動の出来る服装、上履き用運動靴でご利用下さい。

②指導員の指示は必ず守ってください。

③幼児同伴の方は、事故防止のためご自分で幼児を保護するようお願い
いたします。

④定員を超える場合は、入館出来ない場合があります。

⑤館内での撮影は、基本的に禁止しております。

⑥駐車場がありませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。

⑦種目によって年齢や人数、受付時間に制限がありますので、詳しくは