

座禅&ヨガ



令和8年11月14日（土）・28日（土）
18：00～19：30（受付17：45～）

会 場：千歳温水プール 4階 健康運動室

対 象：高校生相当以上

定 員：各回先着26名

参加費：各回1100円

申 込：10/25 申込開始

お申し込み二次元コード



14日



28日

右記の二次元コードよりお申込みください

お問い合わせ：世田谷区立千歳温水プール管理事務所
TEL,03-3789-3911

