

座禅&ヨガ



座禅
講師 太田 宗誠 氏
臨 濟 宗 妙 心 寺 派
東京禅センター



ヨガ
講師 瀬間 香織 氏
コース型フィットネス教室講師

6月13日(土)・27日(土)

18:00~19:30(受付17:45~)

会 場： 千歳温水プール 4階 健康運動室

対 象： 高校生相当以上

定 員： 各回先着26名

参加費： 各回 1100円

申 込： 5/25申込開始

お申し込みQRコード



13日



27日

右記二次元コードよりお申込みください。

お問い合わせ： 世田谷区立千歳温水プール管理事務所
TEL,03-3789-3911



千歳温水プールHP

