

エイベックスメソッド

60歳からはじめる

エンジョイ健康ダンス(初心者クラス)

ENJOY

Health

DANCE

申込  
受付中

6月8日～6月29日 毎週月曜日(全4回)

- 【時間】 11:00～12:00 (60分)
- 【対象】 60歳以上のダンス未経験者
- 【会場】 千歳温水プール 3階体育室
- 【定員】 抽選20名 (申込〆切: 5月31日)
- 【料金】 6,000円
- 【申込】 右記の二次元コードより申込



お申し込みは  
こちらから→



60歳以上の方を対象としたヒップホップのダンスクラスです。  
楽しく踊りながら、同時に健康になれるのがこのクラスのポイント！  
初心者の方対象のクラスになっているので初心者でも楽しめる教室です！

