

リストNo	種別	部活動	中学校名	最寄駅等	活動日			活動希望日数	希望職種	希望職種(補足事項)	募集人数	掲載開始月
					曜日	開始時間(平日)	終了時間(平日)					
1	スポーツ	剣道部	島山中学校 (南青山4-26-1)	京王線 千歳烏山駅 徒歩8分	水・木・金	16時	18時	週1日以上	どなたでも	部活動などで経験があり、初心者にも丁寧に指導できる方 生徒とコミュニケーションがとれる方	3人	令和7年10月
2	スポーツ	サッカー部	島山中学校 (南青山4-26-1)	京王線 千歳烏山駅 徒歩7分	月、金	16時	18時30分	週2日以上	大学生(大学院生含む)のみ	サッカーの技術と指導に対して情熱をもつもの	1人	令和7年1月
3	スポーツ	サッカー部	砧中学校 (砧3-13-20)	小田急線 成城学園前駅から徒歩8分 東急田園都市線 二子玉川駅から徒歩15分 砧南中学校前下車	月・水・木(土日)	16時	18時	週2日以上	どなたでも	顧問と連携して指導に携われる方 サッカーの技術指導ができる方 生徒とコミュニケーションがとれて、温められる方	2人	令和8年5月
4	スポーツ	サッカー部	梅丘中学校 (松原6-5-11)	京王線 梅ヶ丘駅 徒歩8分 小田急線 梅ヶ丘駅 徒歩4分	月、水、金、土または日	16時	18時30分	週3日以上	どなたでも	学校の教育方針や部活動の指導方針を理解のある方	1人	令和8年4月
5	スポーツ	サッカー部	富士中学校 (代沢1-23-17)	京王線の線路 池ノ上駅 徒歩10分 田園都市線 池尻大橋駅 徒歩15分	火・水・土	16時	18時	週1日以上	大学生(大学院生含む)のみ	実技指導ができる方	1人	令和6年4月
6	スポーツ	サッカー部	世田谷中学校 (梅丘3-8-1)	東急世田谷線 若林駅 徒歩10分 小田急線 梅ヶ丘駅 徒歩10分	金、土、(水)	16時	18時	週2日以上	大学生(大学院生含む)のみ	・年齢が若く、エネルギーに溢れた方 ・審判経験のある方	1人	令和7年10月
7	スポーツ	水泳部	砧中学校 (成城1-10-1)	小田急線 成城学園前駅 徒歩10分	月・金 (6月～10月) 月・木	16時	17時30分	週1日以上	どなたでも	現在はオフシーズンなので、水泳に特化した筋力トレーニング等の指導をお願いします。シーズン中は、週3回以上の水泳の指導をお願いします。	1～2人	令和8年2月
8	スポーツ	水泳部	玉川中学校 (中野4-21-1)	東急田園都市線 用賀駅 徒歩17分 東急大井町線 上野毛駅 徒歩9分	火、木、金	16時	18時	週1日以上	大学生(大学院生含む)のみ	定期的に連絡の取れる方、突然来ない方	2人	令和7年6月
9	スポーツ	水泳部	弦巻中学校 (弦巻1-42-22)	東急世田谷線 上野駅 徒歩13分 東急田園都市線 桜新町駅 徒歩15分	月、火、木、金	16時	18時	週1日以上	どなたでも	夏季休業中は8:30～11:30の練習です。	5人	令和8年5月
10	スポーツ	水泳部	上相模府中学校 (上相模府7-10-1)	京王線 仙川駅 徒歩11分	月、木、土	15時30分	18時	週1日以上	大学生(大学院生含む)のみ	・年齢が若く、エネルギーに溢れた方 ・水泳の技術指導ができる方	1人	令和8年2月
11	スポーツ	体力向上部 (レクリエーション部)	上相模府中学校 (上相模府7-10-1)	京王線 仙川駅 徒歩11分	月、木、土	15時30分	18時	週1日以上	大学生(大学院生含む)のみ	・体づくりなどトレーニングを楽しみながらできることを指導できる方	2人程度	令和6年4月
12	スポーツ	卓球部	島山中学校 (南青山4-26-1)	京王線 千歳烏山駅 徒歩7分	月、火、金	16時	18時	週1日以上	どなたでも	部活動などで経験があり、初心者にも丁寧に指導できる方 生徒とコミュニケーションがとれる方	2人	令和8年3月
13	スポーツ	卓球部	上相模府中学校 (上相模府7-10-1)	京王線 仙川駅 徒歩11分	火、木、金、(土)	16時	18時	週1日以上	大学生(大学院生含む)のみ	・卓球の技術指導ができる方 ・性別、年齢問いません ・子ども好きの方	1人	令和8年3月
14	スポーツ	卓球部	深沢中学校 (新町1-26-29)	東急田園都市線 桜新町駅 徒歩10分 東急八景新所防前 徒歩4分 東急バス深沢駅前 徒歩7分	火、木、金、土	16時	18時	週2日以上	どなたでも	特に平日に入っていたらいい方	2人	令和7年7月
15	スポーツ	卓球部	源田中学校 (源田2-17-1)	東急田園都市線 用賀駅 徒歩10分 東急大井町線 二子玉川駅 徒歩10分 東急大井町線 上野毛駅 徒歩9分	火、木、金、土	16時	18時	週1日以上	どなたでも	・中学生の「憧れの先輩」になってみたい方 ・同じ趣味をもつとつづつつながりをもちたい方 ・指導技術が必要としない、安全管理でも構いません	4人	令和6年8月
16	スポーツ	卓球部	千歳中学校 (千歳6-15-1)	京王線 千歳烏山駅 徒歩18分	水曜日から 15時30分から 水曜 14時50分から	水曜以外 17時35分 水曜 16時35分	週1日以上	どなたでも	技術指導ができる方	1人	令和8年3月	
17	スポーツ	卓球部	北沢中学校 (北沢5-12-3)	井の頭線 下北沢駅 徒歩15分 京王線 笹塚駅 徒歩7分	火、木、金	16時	18時	週1日以上	どなたでも	卓球の専門的指導ができる方	1～3人	令和6年8月
18	スポーツ	卓球部	用賀中学校 (上用賀5-15-1)	田園都市線 用賀駅 徒歩12分	火、水、金、(土日)	16時	18時	週2日以上	どなたでも	任用前に管理職、顧問と面談し、1か月間お試しで入っていたり、部との相性などを確認して継続かを相談します。	2～4人	令和8年3月
19	スポーツ	ダンス部	東深沢中学校 (深沢4-18-28)	東急東横線 大井町線 自由が丘駅 徒歩10分 東急大井町線 等々力駅 徒歩10分 東急田園都市線 駒沢大学駅 徒歩20～30分	月・火・木・金	16時	18時	週4日以上	どなたでも	・ダンスの指導ができない方も、活動の見守りをしていたらいい方ぜひお申し込みください。	1人	令和7年4月
20	スポーツ	テニス部	源田中学校 (源田2-17-1)	東急田園都市線 用賀駅 徒歩10分 東急大井町線 二子玉川駅 徒歩10分 東急大井町線 上野毛駅 徒歩9分	月・火・木・金・土	16時	18時	週2日以上	どなたでも	硬式テニスの技術指導ができる方	2人	令和8年3月
21	スポーツ	テニス部	富士中学校 (代沢1-23-17)	京王線の線路 池ノ上駅 徒歩10分 田園都市線 池尻大橋駅 徒歩15分	月・水・木	16時	18時	週1日以上	どなたでも	技術指導ができる人	1人	令和7年4月
22	スポーツ	テニス部(硬式)	東沢中学校 (東沢1-42-1)	東急大井町線 緑が丘駅 徒歩5分 東急目黒線 奥沢駅 徒歩10分	火・金	16時	18時	週2日以上	どなたでも	・硬式テニスの技術指導ができる方 ・年齢が若くテニスの楽しさを教えてくださる方	1人	令和7年12月
23	スポーツ	テニス部(硬式)	世田谷中学校 (梅丘3-8-1)	東急世田谷線 若林駅 徒歩10分 小田急線 梅ヶ丘駅 徒歩10分	月・水・土、(木曜は外周のみ)	16時	18時10分	週1日以上	どなたでも	子供と一緒に活動できる方	2～3人	令和8年1月
24	スポーツ	テニス部(女子)	用賀中学校 (上用賀5-15-1)	田園都市線 用賀駅 徒歩12分	火、木、金	16時	18時	週1日以上	どなたでも	週1日活動に参加していただき、技術指導できる方	2人程度	令和6年5月
25	スポーツ	バスケットボール	砧中学校 (成城1-10-1)	小田急線 成城学園前駅 徒歩10分	火・金・土	15時50分	18時	週1日以上	どなたでも	バスケットボールの技術指導ができる方	1人	令和7年9月
26	スポーツ	バスケットボール部	八幡中学校 (等々力6-4-1)	東急大井町線 九品仏駅 徒歩10分	火、金、(土日)	16時	18時	週2日以上	どなたでも	指導していただける競技好きな方 中学生と関わりたい方が好きな方 教育やスポーツ指導に興味がある方	1人	令和6年4月
27	スポーツ	バスケットボール部(男子)	砧中学校 (源田3-13-20)	小田急線 成城学園前駅から徒歩8分 東急田園都市線 二子玉川駅から徒歩15分 砧南中学校前下車	月・水・金・土または日	16時	18時	週2日以上	どなたでも	顧問と連携して指導に携われる方 サッカーの技術指導ができる方 生徒とコミュニケーションがとれて、温められる方	1人	令和8年5月
28	スポーツ	バスケットボール部(男女)	東深沢中学校 (深沢4-18-28)	東急東横線 大井町線 自由が丘駅 徒歩10分 東急大井町線 等々力駅 徒歩10分 東急田園都市線 駒沢大学駅 徒歩20～30分	月・水・金・土	16時	18時	週4日以上	どなたでも	どなたでも	2人	令和6年9月
29	スポーツ	バスケットボール部(男女)	尾山台中学校 (尾山台3-27-23)	東急大井町線 尾山台駅 徒歩3分	火、水、金、土、(日)	15時または16時	18時25分	週2日以上	どなたでも	バスケットボール経験者の方、女性の指導員の方、学校の教育方針や部活動の指導方針を理解し、顧問の方針の範囲内で支援して下さる方	1人	令和7年7月
30	スポーツ	バドミントン部	芦花中学校 (船谷2-22-2)	京王線 芦花公園駅 徒歩8分	月・火・木・土	16時	18時	週2日以上	どなたでも	平日1日以上、土曜日の練習や大会のお手伝いができる方	2～3人	令和6年4月
31	スポーツ	バドミントン部	八幡中学校 (等々力6-4-1)	東急大井町線 九品仏駅 徒歩10分	月、木、土(土曜は午後)	16時	18時	週2日以上	どなたでも	指導していただける競技好きな方 中学生と関わりたい方が好きな方 教育やスポーツ指導に興味がある方	1～2人	令和7年8月
32	スポーツ	バドミントン部	上相模府中学校 (上相模府7-10-1)	京王線 仙川駅 徒歩11分	月、水、木、金、(土)	16時	18時	週1日以上	大学生(大学院生含む)のみ	・バドミントンの技術指導ができる方 ・性別、年齢問いません ・子ども好きの方	何人でも	令和6年4月
33	スポーツ	バドミントン部	水ヶ堂中学校 (太子堂3-27-17)	東急田園都市線 世田谷線 三軒茶屋駅 徒歩12分 井の頭線 小田急線 下北沢駅 徒歩16分	月・火・木・日	15時45分	18時	週4日以上	どなたでも	バドミントンの専門性がある方(指導ができる方)	1人	令和8年4月
34	スポーツ	バレーボール部	砧中学校 (源田3-13-20)	小田急線 成城学園前駅から徒歩8分 東急田園都市線 二子玉川駅から徒歩15分 砧南中学校前下車	月・火・木・土または日	16時	18時	週2日以上	どなたでも	顧問と連携して指導に携われる方 バレーの技術指導ができる方 生徒とコミュニケーションがとれて、温められる方	2人	令和8年5月
35	スポーツ	バレーボール部	尾山台中学校 (尾山台3-27-23)	東急大井町線 尾山台駅 徒歩3分	月、火、金	16時	18時	週2日以上	大学生(大学院生含む)のみ	・平日に練習をお手伝いして下さる女性の方、 ・審判の資格をもっていらっしゃる方、大歓迎です。	2人程度	令和6年9月
36	スポーツ	バレーボール部(男子)	玉川中学校 (中野4-21-1)	東急田園都市線 用賀駅 徒歩17分 東急大井町線 上野毛駅 徒歩9分	月・水・金(土日)	16時	18時	週2日以上	どなたでも	男性の指導者希望 バレーボールの経験があり、練習プログラムの作成や技術指導ができる方	1人	令和6年4月
37	スポーツ	バレーボール部(女子)	砧中学校 (成城1-10-1)	小田急線 成城学園前駅 徒歩10分	放課後練習:水・金 休日練習:土 大会期間:日	16時	18時	週1日以上	どなたでも	バレーボールの技術指導、可能であれば大会での帯同審判が可能な指導員、性別や年齢は問いません。	1～2人	令和6年4月
38	スポーツ	バレーボール部(女子)	弦巻中学校 (弦巻1-42-22)	東急世田谷線 上野駅 徒歩13分 東急田園都市線 桜新町駅 徒歩15分	月、木、土(日)	16時	18時15分	週2日以上	どなたでも	学校の教育方針や部活動の指導方針を理解し、顧問と連携して指導に携われる方	1人	令和7年4月
39	スポーツ	バレーボール部(女子)	深沢中学校 (新町1-26-29)	東急田園都市線 桜新町駅 徒歩10分 東急バス深沢駅前 徒歩4分 東急バス深沢駅前 徒歩7分	火、水、木、金、土	16時	18時	週2日以上	どなたでも	特に平日に入っていたらいい方	2人	令和7年10月
40	スポーツ	バレーボール部(女子)	世田谷中学校 (梅丘3-8-1)	東急世田谷線 若林駅 徒歩10分 小田急線 梅ヶ丘駅 徒歩6分	火・水・金・土(日)	16時	18時10分	週1日以上	どなたでも	・審判ができる方(C審判取得者) ・バレーボールの技術指導ができる方	1～2人	令和7年7月
41	スポーツ	バレーボール部(女子)	東深沢中学校 (深沢4-18-28)	東急東横線 大井町線 自由が丘駅 徒歩10分 東急大井町線 等々力駅 徒歩10分 東急田園都市線 駒沢大学駅 徒歩20～30分	火、金、土	16時	18時	週1日以上	どなたでも	・女子バレーボール部のため、できれば女性を希望します。	1～2人	令和6年4月
42	スポーツ	バレーボール部(女子)	梅丘中学校 (松原6-5-11)	京王線 梅ヶ丘駅 徒歩8分 小田急線 梅ヶ丘駅 徒歩4分	火、水、木、土	16時	18時15分	週1日以上	大学生(大学院生含む)のみ	・女性の指導員の方 ・審判の資格をお持ちの方は審判の指導員として活動して下さる方 ・できれば大会(日曜)にも参加可能な方	1～2人	令和6年7月
43	スポーツ	バレーボール部(男子)	砧中学校 (成城1-10-1)	小田急線 成城学園前駅 徒歩10分	放課後練習:水・金 休日練習:土 大会期間:日	16時	18時	週1日以上	どなたでも	バレーボールの技術指導、可能であれば大会での帯同審判が可能な指導員、性別や年齢は問いません。	男子1人	令和7年7月
44	スポーツ	バレーボール部(男子)	東深沢中学校 (深沢4-18-28)	東急東横線 大井町線 自由が丘駅 徒歩10分 東急大井町線 等々力駅 徒歩10分 東急田園都市線 駒沢大学駅 徒歩20～30分	火、木、金、土	16時	18時	週4日以上	どなたでも	・平日、土日ももらえる方	2人	令和8年4月
45	スポーツ	マルチスポーツ部	水ヶ堂中学校 (太子堂3-27-17)	東急田園都市線 世田谷線 三軒茶屋駅 徒歩12分 井の頭線 小田急線 下北沢駅 徒歩16分	金	16時	17時	週1日以上	どなたでも	レクリエーションスポーツの見守りをしてくださる方、 生徒とコミュニケーションがとれる温められる方、 生徒とコミュニケーションがとれる温められる方、 生徒とコミュニケーションがとれる温められる方、 生徒とコミュニケーションがとれる温められる方	1人	令和6年4月
46	スポーツ	野球部	玉川中学校 (中野4-21-1)	東急田園都市線 用賀駅 徒歩17分 東急大井町線 上野毛駅 徒歩9分	月・火・金(土日)	16時	18時	週2日以上	どなたでも	・中学生の発達段階を知る、元気がある方(可能であればよい方がありがたいですが、特に条件は問いません)	1人	令和7年8月
47	スポーツ	野球部	上相模府中学校 (上相模府7-10-1)	京王線 仙川駅 徒歩11分	月、水、金、土、日	16時	18時	週1日以上	どなたでも	前向き、かつ積極的に取り組んで頂ける方、特に水曜日に参加する方歓迎 活動時間:水曜日 15:00～	2人	令和7年8月
48	スポーツ	野球部	世田谷中学校 (梅丘3-8-1)	東急世田谷線 若林駅 徒歩10分 小田急線 梅ヶ丘駅 徒歩10分	火・水・金・土(日)	16時	18時10分	週2日以上	どなたでも	・年齢が若く、エネルギーに溢れた指導員 ・審判経験のある方	2人	令和7年8月
49	スポーツ	陸上部	用賀中学校 (上用賀5-15-1)	田園都市線 用賀駅 徒歩12分	火、水、金、(土日)	16時	18時	週2日以上	どなたでも	任用前に管理職、顧問と面談し、1か月間お試しで入っていたり、部との相性などを確認して継続かを相談します。	2～4人	令和7年12月

リストNo	種別	部活動	中学校名	最寄駅等	活動日			活動希望日数	希望職種	希望職種(補足事項)	募集人数	掲載開始月
					曜日	開始時間 (平日)	終了時間 (平日)					
50	文化	I組 百人一首部	砩中学校 (成城1-10-1)	小田急線 成城学園前駅 徒歩10分	火・木	15時50分	16時30分	週1日以上	どなたでも	支援職生後のみの部活動になります。そのため支援職生と関わる事ができる人持を希望します。	1人	令和7年3月
51	文化	科学部	玉川中学校 (中野4-21-1)	東急田園都市線 目黒駅 徒歩17分 東急大井町線 上野毛駅 徒歩9分	火	15時30分	17時	週1日	どなたでも	中学校レベルの実験等に理解があり、科学の専門知識をお持ちの方	1人	令和7年8月
52	文化	吹奏楽部	豊原中学校 (下馬4-18-1)	東急田園都市線 三軒茶屋駅 徒歩13分	月・火・木・金・土	16時	18時	週1日以上	大学生(大学院生含む)のみ	クラリネット・フルート・ホルン 左記の実技指導ができる方	各1人	令和6年4月
53	文化	吹奏楽部	東深沢中学校 (深沢4-18-28)	東急東横線・大井町線 自由が丘駅 東急大井町線 等々力駅 東急田園都市線 駒沢大駅 徒歩20～30分	月・火・木・金・土	16時	18時	週4日以上	どなたでも	活動日に1人は部活動支援員が来ていただきたいので、複数人でも可	1～4人	令和7年7月
54	文化	美術部	用賀中学校 (上用賀5-15-1)	田園都市線 用賀駅 徒歩12分	火、金	16時	17時30分	週2日以上	大学生(大学院生含む)のみ	イラストやデジタルアートに部員は強く関心をもっています。人見知りせんもいますので、理解ある方とうれしいです。	1～3人	令和7年10月
55	文化	百人一首部	用賀中学校 (上用賀5-15-1)	田園都市線 用賀駅 徒歩12分	月、火、金	16時	18時	週2日以上	どなたでも	任用前に管理職、顧問と面談し、1か月間お試して入っていただき、部との相性などを確認して継続かを伺います。	2～4人	令和7年4月