

敬老の日イベント

千歳温水プール 健康測定会 開催

令和8年9月21日(月・祝)

10:00～12:00 (最終受付11:30)

① 体組成測定



筋肉と脂肪の割合、筋肉バランス、体の構成成分、運動機能を測定します。

② 健康講座(体操)



柔道整復師による健康体操(運動機能向上等)を含む講座を実施します。

③ 測定・分析結果解説



当館トレーナーによる測定・分析結果の解説と運動アドバイスも行います。

【会 場】 千歳温水プール 1F 集会室

【対 象】 60歳以上の方

【参加費】 無 料 (会場前にて当日受付を行います)

主催：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団

協力：公益社団法人 東京都柔道整復師会世田谷支部

株式会社日本水泳振興会



お問い合わせ：世田谷区立千歳温水プール管理事務所

世田谷区船橋7-9-1 Tel. 03-3789-3911 Fax. 03-3789-3912

