

【尾山台地域体育館 ご利用のごあんない】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3
TEL/FAX:03-3705-3344

令和8年4月より

	月	火	水	木	金	土	日	祝	
9:00 ~ 12:00	エアロビクス (小4年生より) 45名まで (入場〆切り9:20)	卓球 48名まで (入場〆切り10:20)	親子体操 (2歳より) 20組まで (入場〆切り9:30)	バドミントン (小4年生より) 36名まで (入場〆切り9:20)	フラダンス (入場〆切り9:30) 10:00 パレーボール (9人制) (小4年生より) 40名まで (入場〆切り10:45)	健康体操 50名まで (入場〆切り9:20) 11:00 ショートテニス (小1年生より) ※1:初心者(小学生) 1面を使用 ※2:中級者・上級者 2面を使用 40名まで (入場〆切り11:45)	剣道 (小1年生より) 5歳~応相談 ※小学生以下保護者 同伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守 第2・4/週 11:30 フラダンス 第2・4/週 (入場〆切り12:30)	団体貸出 1・3・5/週	団体貸出
	親子体操 (2歳より) 20組まで (入場〆切り10:50)		エアロビクス (小4年生より) 45名まで (入場〆切り10:50)		10:00 パレーボール (9人制) (小4年生より) 40名まで (入場〆切り10:45)		11:00 ショートテニス (小1年生より) ※1:初心者(小学生) 1面を使用 ※2:中級者・上級者 2面を使用 40名まで (入場〆切り11:45)		
12:00 ~ 13:00	フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面								
13:00 ~ 16:00	太極拳 (入場〆切り15:10)	フォーク ダンス 40名まで (入場〆切り14:10)	レクリエーション ダンス (入場〆切り14:30)	ほっと スクール 『尾山台』	卓球 48名まで (入場〆切り14:20)	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週	14:00 ソフトパレー ボール(小4年生) 30名まで 第2・4/週 (入場〆切14:50)	団体貸出 1・3・5/週	団体貸出
16:00 ~ 18:30	バスケット ボール (小3年生より) (入場〆切り17:15)	合気道 (小1年生より) 20名まで (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 30名まで (入場〆切り17:15)	バドミントン (小4年生より) 36名まで (入場〆切り17:20)	剣道 (小1年生より) 5歳~応相談 ※小学生以下保護者 同伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守	バドミントン (小4年生より) 第2・4/週 36名まで (入場〆切り17:30)	1・3・5/週	団体貸出
18:30 ~ 21:00	バレーボール (主に6人制) (中学生より) 30名まで (入場〆切り18:45)	19:00 1・3・5週 なぎなた (小1年生より) (入場〆切り 19:45) 2・4週 ポッチャ (入場〆切り19:40)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン (中学生より) 36名まで (入場〆切り19:20)	バスケット ボール (中学生より) 32名まで (入場〆切り19:15)	19:00 なぎなた (小1年生より) (入場〆切り19:45)	卓球 初心者歓迎 第2・4/週 30名まで (入場〆切り20:00)	1・3・5/週	団体貸出

※教室参加の方は、連絡先記載が必要になります。

※フリータイム(平日12:00~13:00無料開放)
詳細は当体育館へお問い合わせください。

★人数制限によるご注意★

月曜日のバレーボール教室への参加は抽選になります。
その他の教室は先着順とし、教室によっては整理券を配布する場合があります。
定員になり次第、締め切らせていただきます。
詳細は当体育館へお問い合わせください。

個人利用の教室

利用日 平日と土曜日と第2・4日曜日
利用方法 当日利用券(入館料)を購入し入館してください

◆大人 150円 ◆高齢者(65歳以上) 50円
◆子ども(~18歳) 50円 ◆障害者 50円