

ぼるだりんぐ りょう 【ボルダリングのご利用にあたって】

ぼるだりんぐ りょう
ボルダリングのご利用にあたっては、
いか る ー る まも りょう ねが
以下のルールを守ってご利用をお願いいたします。

- りょう しょうがく ねんせい たいしょう
ご利用は小学3年生までが対象です。
- みしゅうがくじ ほごしゃ いっしょ りょう
未就学児は保護者とご一緒にご利用ください。
- ぼるだりんぐ きほんてき よこ いどう りょう
このボルダリングは基本的に横への移動でご利用ください。
- じゅんばん まも ゆず あ りょう
順番を守って、譲り合ってご利用ください。
- じょうぶ する ー ぶ て のぼ て こ
上部にあるスロープの手すりに登ることや手すりを超えることはしないでください。
- あんぜんよう まつ と うえ あそ にもつ お きゅうけい いんしょく
安全用マットの上では遊んだり、荷物を置いたり、休憩や飲食などはしないでください。

ぼるだりんぐ あそかた れい 【ボルダリングの遊び方（例）】

① カニさん歩きゲーム

あそかた
遊び方（1人）

1. スタートホールドを決める
2. 壁に沿って横だけに移動（上には行かない）
3. ゴールまで落ちずに行けたらクリア

あそかた
遊び方（2人）

1. 両端のホールドからそれぞれスタート
2. 壁に沿って横だけに移動（上には行かない）
3. 真ん中の赤い大きいホールドまで落ちずに早く行けた人の勝ち

② じゃんけんトラバース

あそかた ふくすうにん
遊び方（複数人）

1. 両端のホールドからひとりずつスタート
2. 壁に沿って横だけに移動（上には行かない）
3. 反対側から来た人とじゃんけん

か すす
勝ち→そのまま進む

ま すたーと いち もど
負け→スタート位置に戻る

4. 先に最後のホールドまで行けた人（チーム）の勝ち