烏山中学校開放施設　クライミングウォール実施スケジュール

1月	日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	16:00～18:00		18:30～20:30											
									1		2		3	
	4	一般開放	5	一般開放	6	一般開放	7		8	講習 ・安全・認定	9	一般開放	10	一般開放
	11	一般開放	12	一般開放	13		14	一般開放	15	一般開放	16	一般開放	17	
	18	一般開放	19	一般開放	20	一般開放	21	一般開放	22		23	講習 ・安全・認定	24	一般開放
	25		26	一般開放	27	一般開放	28	一般開放	29	講習 ・安全・認定	30	一般開放	31	

講習内容　●安全…安全指導　●認定・・・利用認定

2月	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	16:00～18:00	18:30～20:30					
	1 一般開放	2 一般開放	3	4 一般開放	5 一般開放	6	7 一般開放
	8 一般開放	9	10 一般開放	11 一般開放	12 講習・安全・認定	13	14 一般開放
	15 一般開放	16	17 一般開放	18 一般開放	19	20 講習・安全・認定	21 一般開放
	22	23 一般開放	24 一般開放	25 講習・安全・認定	26	27 一般開放	28 一般開放

講習内容　●安全…安全指導　●認定・・・利用認定

注意事項

☆クライミングウォールの利用にあたっては、講習（安全指導と利用認定の2回）の受講が必要です（要申込み）。下記をご覧ください。

☆クライミング用品（シューズ・ハーネス）は利用認定講習より4ヶ月間、無料で貸し出し致します。各サイズの数には限りがありますのでご了承ください。

【お問い合わせ】烏山中学校開放事務室
TEL　03－3300－6703

安全指導・利用認定講習会

烏山中開放施設のクライミングウォールを利用するには、安全指導・利用認定の２回の講習会を受講していただく必要があります。
講習会では、施設の利用方法やトップロープクライミングの基礎を学びます。２回の講習会で「安全に登る・登らせる技術」を
習得すると認定証が発行され、一般開放時に利用できるようになります。経験のある方も受講していただきます。

開催日　「クライミングウォール実施スケジュール」をご参照ください。

参加資格　マナーを守れる健康に問題のない方（小学生以上）。
小・中学生は保護者の同伴が必要。（基本的に保護者の方も一緒に受講してください。）
※　小・中学生は安全指導講習会は免除となり、安全指導講習を受講された保護者の方と利用認定講習のみの受講で
一般利用が可能となります。（小・中学生だけでの一般利用は出来ません。必ず保護者の方も一緒にご来場ください。

申込み　電話・窓口にてご予約ください。　※予約後、キャンセルする場合は必ずご連絡ください。

予約開始は前月の20日からとなります。
・ご来場されての予約9時30分より受付開始（9時開館による先着順）
・お電話にての予約10時より受付開始。

代理での予約は原則、本人以外1名までとさせていただきます。（小・中学生の予約は複数名可。）
※住所、電話番号が不明の場合は予約不可といたします。
予約が定員の場合はキャンセル待ちでの受付となります（本予約、キャンセル待ちを含め予約は1つのみとなります。）

持ち物　●必ず（料金・靴下・運動が出来る服装）　〇あるとよい物（室内ばき、タオル、飲み物）

講習時間　約２時間／回　開始前に２時間分の利用券を購入の上、受付・更衣等をおすませください。（更衣室あり）

料金　大人９２０円　小人３８０円　（１回の講習）

その他　講習会受講者には、（公財）世田谷区スポーツ振興財団にて下記のような内容の傷害保険に加入いたします。
通院費用　３０００円　死　亡　１０００万円
入院費用　５０００円　後遺障害　１０００万円（上限）

烏山中学校開放事務室
☎ ３３００－６７０３