

【尾山台地域体育館 ご利用のごあんない】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3
TEL/FAX:03-3705-3344

令和7年5月より

	月	火	水	木	金	土	日	祝	
9:00 ~ 12:00	エアロビクス 〈小4年生より〉 45名まで (入場〆切り9:20) 10:30 親子体操(2歳~) 20組まで (入場〆切り10:50)	卓球 48名まで (入場〆切り10:20)	親子体操(2歳~) 20組まで (入場〆切り9:30) 10:30 エアロビクス 〈小4年生より〉 45名まで (入場〆切り10:50)	バドミントン 〈小4年生より〉 36名まで (入場〆切り9:20)	フラダンス (入場〆切り9:30) 10:00 バレーボール (9人制) 〈小4年生より〉 40名まで (入場〆切り10:45)	健康体操 1回目9:00~9:50 〆切り9:15 2回目10:00~10:45 〆切り10:15 各40名まで 11:00 ショートテニス 〈小1年生より〉 ※1:初心者(小学生) 1面を使用 ※2:中級者・上級者 2面を使用 40名まで (入場〆切り11:45)	剣道〈5歳より〉 ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守 第2・4/週 11:30 フラダンス 第2・4/週 (入場〆切り12:30)	団体貸出 1・3・5/週	団体貸出
	12:00 ~ 13:00		フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面						
13:00 ~ 16:00	太極拳 (入場〆切り15:10)	フォーク ダンス 40名まで (入場〆切り14:10)	レクリエーション ダンス (入場〆切り14:30)	ほっと スクール 『尾山台』	卓球 48名まで (入場〆切り14:20)	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週	14:00 ソフトバレー ボール(小4年生) 30名まで 第2・4/週 (入場〆切り14:50)	団体貸出	団体貸出
16:00 ~ 18:30	バスケット ボール 〈小3年生より〉 (入場〆切り17:15)	合気道 〈小1年生より〉 20名まで (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 30名まで (入場〆切り17:15)	バドミントン 〈小4年生より〉 36名まで (入場〆切り17:20)	剣道〈5歳より〉 ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守	バドミントン 〈小4年生より〉 第2・4/週 30名まで (入場〆切り17:30)	1・3・5/週	団体貸出
	18:30 ~ 21:00		バレーボール (主に6人制) 〈中学生より〉 30名まで (入場〆切り19:20)	19:00 1・3・5週 なぎなた 〈小1年生より〉 2・4週 ポッチャ (入場〆切り19:40)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン 〈中学生より〉 36名まで (入場〆切り19:20)	バスケット ボール 〈中学生より〉 32名まで (入場〆切り19:15)	19:00 なぎなた 〈小1年生より〉 (入場〆切り19:45)	

〈新型コロナウイルス拡散防止のためしばらくの間、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。〉

①マスクの着脱は原則個人でご判断ください。ただし、混雑時などは高齢者等の感染防止対策として、体育館からマスクの着用を呼びかける場合があります。

②体育館入り口にて、検温・注意喚起表記の確認・手指のアルコール消毒後、施設スタッフ及び指導員の指示に従ってください。

③入館された方は、連絡先記載が必要になります。

★人数制限によるご注意★

月曜日のバレーボール教室への参加は抽選になります。

その他の教室は先着順とし、教室によっては整理券を配布する場合があります。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

詳細は当体育館へお問い合わせください。