SETAGAYA
Athletics Academy



世田谷アスレティクスアカデミーの活動

走る喜びと、健やかな成長をサポートする1年間の記録

2025年度実施報告

Gemini Notebook

多様な年代が一緒に汗を流す、活気ある環境



キッズ
小学1〜3年生



ジュニア
小学4〜6年生



オープン
中学生以上

たくさんの
仲間が
参加
しています！

子どもの発育に合わせた独自のプログラム

① 正しい知識と技能を

「ランニング技能検定」を実施し、走るための基礎をしっかり身につけます。

② ユニークな道具で楽しく

「サンダル」や「縄跳び」を使ったオリジナルの練習を取り入れ、楽しく運動神経を刺激します。

③ 成長に合わせたアレンジ

子どもの発育発達の段階や、季節（シーズン）に合わせてメニューを柔軟に調整しています。



Gemini Notebook

大会に向けた実践的なトレーニング

ただ走るだけでなく、世田谷区民スポーツ大会などの目標に向け、講師の引率のもと実践的なスキルを磨いています。



バトンパスの練習

チームワークを育み、リレー種目で力を発揮するための重点的な練習。

スタートの練習

大会本番で自分のベストタイムを出すための実践的なフォーム指導。

Gemini Notebook

保護者の方も安心の「安全・環境づくり」



環境への柔軟な対応

陸上競技場が工事の期間（4～6月、9月）も、子どもたちの活動を止めないよう野球場場を確保してアカデミーを継続開催しました。



徹底した熱中症対策

猛暑の時期は、暑さをしのぐためウォーミングアップ場（日陰）を積極的に利用。さらに、「塩分チャージ」や「アクエリアス」を配布し、子どもたちの安全を第一に活動しています。

Gemini Notebook

1年を通じた成長のステップ（主なイベント）

4月・8月・11月
（全3回開催）

地区アカデミー選手権

総合運動場陸上競技場にて日頃の成果を測る定期記録会。

9月



世田谷区民スポーツ大会

アカデミーの代表として出場する秋の大きな目標。

3月

アカデミー選手権

全国から集まる集大成の晴れ舞台！

Gemini Notebook

活動ハイライト①：世田谷区民スポーツ大会（9月）



猛暑の中での開催となりましたが、20名が参加し、それぞれがベストを尽くして全力疾走しました！

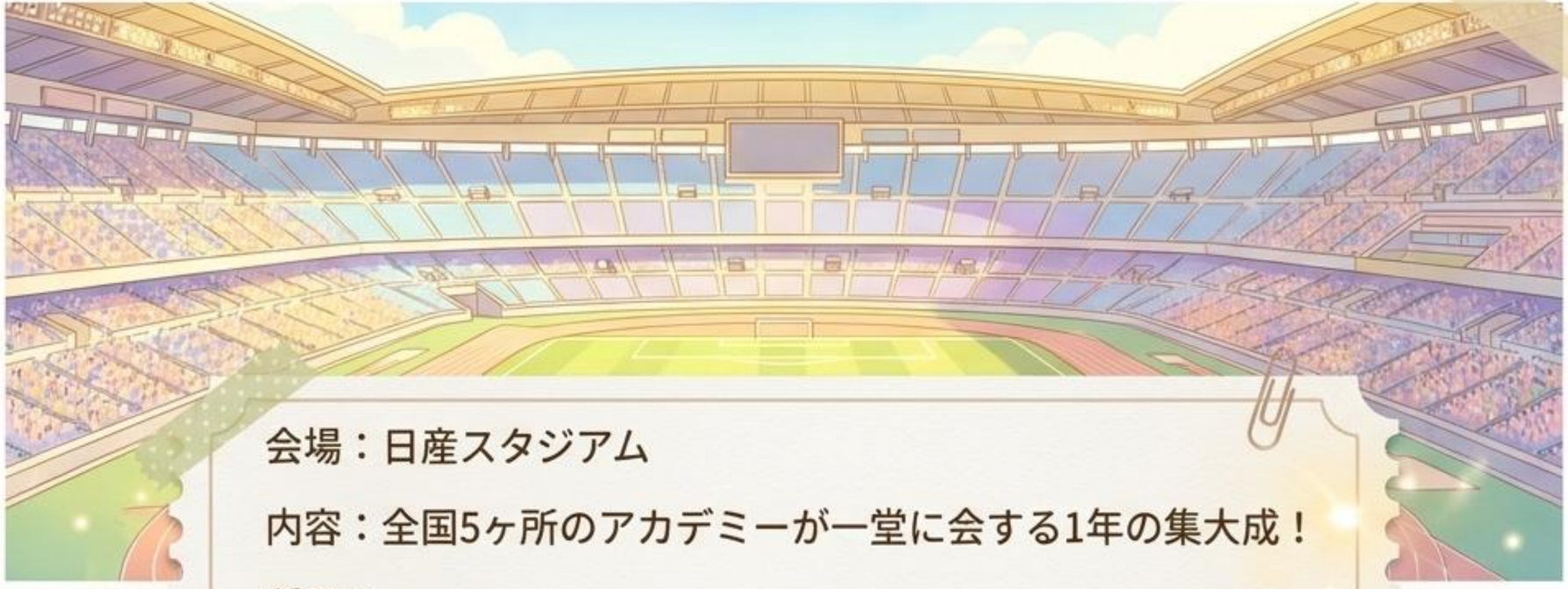
講師引率のもと、日頃のウォーミングアップやバトンパスの練習の成果を存分に発揮。

嬉しいお知らせ

リレー小学生女子の部で見事【第3位】に入賞！練習の成果が最高の形になりました。

Gemini Notebook

活動ハイライト②：憧れの舞台「アカデミー選手権」（3月）



会場：日産スタジアム

内容：全国5ヶ所のアカデミーが一堂に会する1年の集大成！

種目：
- 短距離走（キッズ50m、ジュニア100m、オープン100m）
- リレー（全クラス合同　※希望者）

大きなスタジアムを走る感動を胸に。
これからも子どもたちの健やかな成長と、走る喜びを全力でサポートしていきます。

Gemini Notebook