SETAGAYA
Gymnastics Academy



世田谷器械運動アカデミーの活動

2025年度 実施報告

Gemini Notebook

専門家による安心の指導体制

総合監修：水鳥寿思氏

- Mizutori Sports Club
- 株式会社 W.O.E
- 日本女子体育大学 体操競技部

トップクラスのノウハウを持つ3者が連携し、
子どもたちを指導しています。

Gemini Notebook

子どもたちの「できた！」を引き出す工夫

Continuous Growth Loop

1 クラスでの練習

最適なクラス分けで全体および個人の上達をサポート。



2 スキルチャレンジ

年2回実施。技能の可視化と進捗確認を行います。



3 自宅学習のサポート

「スポテク」アプリの活用や、発表会演目のYouTube配信で、お家での練習も応援します。



4 発表会

1年の練習の成果を披露する特別な舞台！



Gemini Notebook

ワクワクがいっぱい！夏休み特別教室



日時：令和７年8月5日(火)・6日(水)
会場：Mizutori Sports Club 武蔵新城
gym1号館、2号館
参加人数：30名

内容：トランポリン、アクロバット技、
バク転の特訓・体験会
ハイライト：普段体験出来ない器具等を
利用してバク転などに挑戦しました！

Gemini Notebook

トップアスリートから学ぶ特別な1日

令和8年2月～2月末は総合運動場体育館の改修工事のため、
希望丘地域体育館にて代替開催を行いました。

令和8年2月



2月26日(木)

体操系YouTuber
シダックス氏

令和8年3月



3月12日(木)

2016リオデジャネイロオリンピック団体総合金メダル
加藤凌平氏

スペシャルゲストをお迎えし、
器械運動の「楽しみ」を直接教えていただきました。

Gemini Notebook

令和8年度からの新規拡充に向けて

烏山コース プレ体験会

令和8年2月8日(日)

@日本女子体育大学
学園創立百周年記念館FLOOR4

参加人数：58名

鉄棒、タンブリングトランポリン、
床フロアーにて器械運動の基礎を
体験しました。



Gemini Notebook

1年の集大成：子どもたちの頑張る姿を披露

【大蔵コース】

日時：令和8年1月29日(木)
会場：総合運動場体育館

【希望丘コース】

日時：令和8年3月13日(金)
会場：希望丘地域体育館

発表会に向けて自宅学習も取り入れ、
皆素晴らしい演技を見せてくれました！

Gemini Notebook