「世田谷スイミングアカデミーの活動」

「２０２５年度実施報告」



Gemini Notebook

地域に根ざした、確かな歩み



４会場・週５回

月曜日から金曜日まで、地域に密着した運営体制で3年が経過しました。



申込状況

各コースで高い需要があり、

小学生クラスはキャンセル待ちとなるコースもありました。



独自の進級プログラム

４泳法を基本とした泳力の習得に加え、各級にライフセービングの要素を加えた世田谷独自の進級プログラムを実施しました。

Gemini Notebook

アカデミーを支える3つの成長の場

プール

高品質な水泳・ライフセービング指導を通じた
「命を守る基礎づくり」





陸上

体幹やボディコントロールを養う
「ブレない体と心づくり」



海

大自然での実践と
異年齢交流による
「豊かな人間性の育成」

Gemini Notebook

日々の指導における「安心」と「質」の追求

指導コーチのローテーション再編成

指導内容に偏りが出ないよう、各会場で一貫した質の高いプログラムを提供。

新たな指導体制の構築

新コーチを迎え、よりきめ細やかなサポート体制へ。

実践的なレッスン

ライフセービング器具を活用する比重を高め、実際の海上を想定した指導を実施。



Gemini Notebook

特別陸上プログラム：プールから飛び出した成長

総合運動場温水プール休館（1〜2月）に伴い実施。普段のプールでは体験できない特別なプログラムです。





体づくり

体幹・バランストレーニングとボディコントロールの習得。

習慣化

自宅でも継続できるセルフトレーニングの方法を指導。

泳力向上

陸上での動きづくりを通して、ライフセービングや水泳の技術向上へつなげる。

Gemini Notebook

夏のハイライト「海の学校」①：世代を超えた挑戦

日時：令和7年8月26日（火）～27日（水）
/ 1泊2日

場所：大賀海岸（千葉県館山市大賀）

参加者：34名（小学3年生～高校1年生）





- 天候に恵まれた「ライフセービング大運動会」
- 普段はできない「ニッパーボード」や「サップ」への挑戦
- 幅広い学年が参加し、世代を超えた深い交流を実現

Gemini Notebook

夏のハイライト「海の学校」②：命の学びと、仲間との絆

大自然からの学び

普段の波のないプールとは異なる環境で、波がある中での救助の難しさや、海の持つ危険性を身をもって学習。
ライフセービングの真髄に触れる体験。



仲間との温かい時間

キャンプファイヤーで火を囲み、スイカ割りなどのレクリエーションを実施。
厳しい学びの後に、仲間たちと充実した笑顔の時間を共有。



Gemini Notebook

新たな挑戦：広がる裾野と、高みへのステップ

キッズ★チャレンジアカデミー

期間：令和7年10月1日～12月25日（総合運動温水プール）

対象：年少～年長

内容：スイミング、フットボール、ベースボールの3種目を1か月ごとに順番に体験し、スポーツの楽しさを発見。

全日本競技選手権大会

大会名：全日本ライフセービング、ジュニア、ユース、マスターズプール競技選手権大会2026
日時/会場：令和8年1月17日～18日（静岡県立水泳場）
対象/参加：小学1年生～高校3年生 / 参加2名
結果：・100m 障害スイム U15 男子 1'30”17　20位
・U15 女子 1'51”79　43位





Gemini Notebook



「水を通じた学びが、子どもたちの強く優しい心を育てます。」

今後とも、世田谷スイミングアカデミーの活動への
ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

世田谷スイミングアカデミー

Gemini Notebook