STRA
SETAGAYA
Rhythmic Gymnastics Academy

世田谷新体操アカデミーの活動

２０２５年度実施報告





Gemini Notebook

運動の楽しさと、新体操の喜びを。

初心者から経験者まで、能力や習熟度に合わせたプログラム



基礎からの体力づくり

ウォーミングアップにスキップ、鬼ごっこ、コーディネーショントレーニングを導入。新体操だけでなく、体を動かす楽しさを感じられる工夫をしています。



音楽と手具で楽しく学ぶ

ボール、フープ、リボンを使用。30秒から1分ほどの音楽に合わせた振り付けを覚えることで、楽しみながら新体操の技術を身につけます。

Gemini Notebook

すべての年齢の子どもたちが輝く場所

アカデミーで共に学ぶ66名の仲間たち

幼児（年中・年長）



１８名

小学１・２年生



１３名

小学３～６年生



３５名

普段は一緒に練習をしていないカテゴリーの参加者も、発表会では合同で演技を行います。
異学年との交流が、子どもたちの大きな刺激と成長につながっています。

Gemini Notebook

大きな舞台での挑戦

イベント名：日本女子体育大学新体操部
演技発表会
日程：11月20日（木）
会場：国立代々木第二体育館
参加者：30名

- 日ごろの成果を発表できる場として参加。
- 大きな会場とたくさんの観客に緊張する姿もありましたが、全カテゴリー合同での演技を見事に披露。
- 満足度が高く、子どもたちの大きなモチベーションアップにつながりました。



Gemini Notebook





笑顔あふれる一年の集大成

イベント名：第 5 回演技発表会
日程：令和 8 年 1 月 30 日 (金)
会場：区立総合運動場 体育館
参加者：計 66 名

- 全カテゴリーと大学生による計 9 演技を披露。他学年の演技を見る貴重な機会となりました。
- 5・6 年生は初めてレオタードを着て演技発表に挑戦。
- 例年より短い練習期間でしたが、笑顔があふれる楽しい発表会となりました。

Gemini Notebook

日々の活動の様子







日々の少しずつの成長を大切に。
新体操を通じて、体を動かす喜びと、目標に向かって挑戦する心を育んでいます。
これからも、子どもたちの笑顔があふれる温かいアカデミーを目指してまいります。

Gemini Notebook