

【尾山台地域体育館 ご利用のごあんない】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3

TEL/FAX:03-3705-3344

令和7年5月より

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ～ 12:00	エアロビクス ＜小4年生より＞ 45名まで (入場〆切り9:20) 10:30 親子体操(2歳～) 20組まで (入場〆切り10:50)	卓球 48名まで (入場〆切り10:20)	親子体操(2歳～) 20組まで (入場〆切り9:30) 10:30 エアロビクス ＜小4年生より＞ 45名まで (入場〆切り10:50)	バドミントン ＜小4年生より＞ 36名まで (入場〆切り9:20)	フラダンス (入場〆切り9:30) 10:00 バレーボール (9人制) ＜小4年生より＞ 40名まで (入場〆切り10:45)	健康体操 1回目9:00～9:50 〆切り9:15 2回目10:00～10:45 〆切り10:15 各40名まで 11:00 ショートテニス ＜小1年生より＞ ※1:初心者(小学生) 1面を使用 ※2:中級者・上級者 2面を使用 40名まで (入場〆切り11:45)	剣道＜5歳より＞ ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守 第2・4/週 11:30 フラダンス 第2・4/週 (入場〆切り12:30)	団体貸出 1・3・5/週
12:00 ～ 13:00	フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面							
13:00 ～ 16:00	太極拳 (入場〆切り15:10)	フォーク ダンス 40名まで (入場〆切り14:10)	レクリエーション ダンス (入場〆切り14:30)	ほっと スクール 『尾山台』	卓球 48名まで (入場〆切り14:20)	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週	14:00 ソフトバレー ボール(小4年生) 30名まで 第2・4/週 (入場〆切り14:50)	団体貸出 1・3・5/週
16:00 ～ 18:30	バスケット ボール ＜小3年生より＞ (入場〆切り17:15)	合気道 ＜小1年生より＞ 20名まで (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 30名まで (入場〆切り17:15)	バドミントン ＜小4年生より＞ 36名まで (入場〆切り17:20)	剣道＜5歳より＞ ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守	バドミントン ＜小4年生より＞ 第2・4/週 30名まで (入場〆切り17:30)	団体貸出 1・3・5/週
18:30 ～ 21:00	バレーボール (主に6人制) ＜中学生より＞ 30名まで (入場〆切り19:20)	19:00 1・3・5週 なぎなた ＜小1年生より＞ (入場〆切り19:45) 2・4週 ボッチャ (入場〆切り19:40)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン ＜中学生より＞ 36名まで (入場〆切り19:20)	バスケット ボール ＜中学生より＞ 32名まで (入場〆切り19:15)	19:00 なぎなた ＜小1年生より＞ (入場〆切り19:45)	卓球 初心者歓迎 第2・4/週 30名まで (入場〆切り20:00)	団体貸出 1・3・5/週

＜新型コロナウイルス拡散防止のためしばらくの間、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。＞

①マスクの着脱は原則個人でご判断ください。ただし、混雑時などは高齢者等の感染防止対策として、体育館からマスクの着用を呼びかける場合があります。

②体育館入り口にて、検温・注意喚起表記書の確認・手指のアルコール消毒後、施設スタッフ及び指導員の指示に従ってください。

③入館された方は、連絡先記載が必要になります。

★人数制限によるご注意★

月曜日のバレーボール教室への参加は抽選になります。

その他の教室は先着順とし、教室によっては整理券を配布する場合があります。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

詳細は当体育館へお問い合わせください。