

「八幡山小地域体育館 教室プログラム」

156-0056 世田谷区八幡山 1-14-1

TEL & FAX 03-3302-0800

※ 教室プログラム

| 時間帯 | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|------------------|---------|-------------|--------|--------------|------------------|---------|--------|
| 9:30 | 種目 | なぎなた | 健康体操 | 太極拳 | 親子体操(※1) | バレーボール9人制 | 合気道 | 団体利用 |
| ~ | 対象 | 小学生以上 | 中学生以上 | 小学生以上 | 1歳6カ月~未就学児と親 | 小学生以上 | 小学生以上 | 9:00~ |
| 11:30 | 定員 | 10人 | 40人 | 60人 | 30組 | 30人 | 20人 | 12:00 |
| 12:00 | 無料開放 (※5) | | | | | | | 団体利用 |
| ~ | | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | | | ~ |
| 13:30 | 種目 | 卓球(※2) | 学校使用 | 団体利用 | フォークダンス | 健康体操 | (※3) | 15:00 |
| ~ | 対象 | 小学4年生以上 | | 13:30~ | 小学生以上 | 中学生以上 | 障害児 | 団体利用 |
| 15:30 | 定員 | 32人 | | 16:00 | 60人 | 40人 | 運動教室 | |
| 16:15 | 種目 | スポーツ吹矢 | 団体利用 | 団体利用 | 卓球(※2) | キッズダンス(※4) | ショートテニス | 15:00~ |
| ~ | 対象 | 小学4年生以上 | 16:00~ | 16:00~ | 小学4年生以上 | ①5歳・6歳児 ~小学3年 | 小学生以上 | 18:00 |
| 18:15 | 定員 | 20人 | 18:30 | 18:30 | 32人 | ②小学4~6年 各30人 | 20人 | 団体利用 |
| 18:45 | 種目 | バレーボール | ジャズダンス | 団体利用 | 団体利用 | バドミントン | 太極拳 | 18:00 |
| ~ | 対象 | 小学生以上 | 中学生以上 | 18:30~ | 18:30~ | 小学5年生以上 | 小学生以上 | ~ |
| 20:45 | 定員 | 30人 | 30人 | 21:00 | 21:00 | 12人 | 40人 | 21:00 |

※1 親子体操の参加受付は10:20までとなります。

※2 卓球教室の受付は教室開始時間までとなります。

※3 障害児運動教室については、世田谷区スポーツ振興財団(TEL.3417-2811)までお問い合わせください。

※4 キッズダンスの時間帯 ①小学1~3年対象 16:15~17:00(5歳・6歳児は保護者同伴となります。)

②小学4~6年対象 17:00~18:00

※5 無料開放については、八幡山小地域体育館までお問い合わせください。