

# パラスポーツ体験 & からだ知る知るロード ～絶対に負けられない100cmの闘い～

日時:10月17日(日) 13時～15時

参加  
無料

場所:総合運動場陸上競技場2階屋内走路

対象:幼児～中学生  
・運動が苦手な方、装具着用・車椅子移動の方も可

※  
内容:①パラスポーツ体験  
「ボッチャ」「フライングディスク」「風船バレー」の体験。  
②からだ知る知るロード  
100cmをいかに遅く走るか!を競い、下肢・体幹の筋力や  
バランス、コーディネーション、集中力を測定。

定員:①なし、②先着15名



※新型コロナウイルス感染症における緊急事態宣言、まん延防止等特別措置等の状況下では、  
①パラスポーツ体験のみの開催となります。

主催 公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団 共催 世田谷区  
主管 第57回区民スポーツまつり実行委員会 協力 国立成育医療研究センター



お問い合わせ先

障害者スポーツ担当 電話:03-3417-2811



公益財団法人  
世田谷区スポーツ振興財団