

雨天プログラム

PM 事前申込
世田谷スイミングアカデミー
ワンポイントクリニック
13:30～15:00
小学1～3年生
※水着、水泳帽が必要になります。

AM 当日参加 だれでもOK
競泳・アーティスティックスイミング
ワンポイントレッスン
10:00～11:50
※水着、水泳帽が必要になります。

PM 事前申込
千歳ダンスカレッジ
発表会&ワンポイントクリニック
13:45～14:55 幼児～小学生
体育館
※発表会はだれでもOK

PM 事前申込
希望丘チアダンスカレッジ
発表会&ワンポイントクリニック
12:10～13:10 年中～小学生
体育館
※発表会はだれでもOK

終日 当日参加 だれでもOK
スポーツライミング
体験コーナー
10:00～15:00
体育館

PM 事前申込
水中エアロ
12:00～12:40
水中エアロ
(シェイプアップボクシング)
12:50～13:30
高校生相当以上
※水着、水泳帽が必要になります。



終日 事前申込 当日参加 だれでもOK
eスポーツ講演会&体験
●eスポーツ講演会(抽選 各回20名)
①午前の部:11:00～11:30
②午後の部:13:30～14:00
●ぶよぶよ eスポーツ体験
10:00～15:00
多目的室

AM 事前申込
SETAGAYA
Fun & Smile SPORTS
体験会
●10:15～11:15 年中・年長
●11:30～12:30 小学1～2年生
屋内W-UP場

PM 事前申込
世田谷ベースボールアカデミー
ワンポイントクリニック
13:00～13:50 年中～年長・親子
14:00～14:50 小学1～2年生
屋内W-UP場

PM 事前申込
空手体験コーナー・演武
13:00～15:00
年中以上
第1武道場(畳)

終日 当日参加 だれでもOK
体験ビリヤード
教室
11:00～15:00
踊り場

終日 当日参加
ビームライフル
体験教室
10:00～15:00
小学4年生以上
エアライフル場
※外ばき可

PM 事前申込
世田谷フットボールアカデミー
ワンポイントクリニック
12:50～13:50 年中～年長・親子
14:00～15:00 小学1～2年生・親子
体育館

AM 事前申込 当日参加
ブラックラムズ東京と
楽しくラグビー体験!
10:00～11:30
幼児以上
体育館
※11:00 最終受付

PM 事前申込
世田谷新体操アカデミー
ワンポイントクリニック
13:05～14:00 小学1～3年生
14:05～15:00 小学4～6年生
体育室

AM PM 事前申込
世田谷アスレックスアカデミー
ワンポイントクリニック
①11:00～11:50 年中・年長・親子
②13:00～13:50 小学1～4年生
体育館

終日 事前申込
初心者のための
弓道
10:30～15:00
中学生以上の経験者
弓道場
体育館

PM 当日参加
新体操
演技披露
12:00～13:00
体育館

終日 当日参加 だれでもOK
スポーツチャンバラ
体験会
10:00～15:00
第2武道場(床)
体育館

終日 当日参加 だれでもOK
かいじゅうステップ
SDGs大作戦
クイズラリー
10:00～15:00
体育館内
※先着1000名

事前申込 …事前申込者のみ参加可能です。
当日参加 …当日参加可能です。

総合案内 …総合案内所
案内 …案内所
模擬店 …模擬店 ※中止の場合あり
喫煙所 …喫煙所
駐輪場 …駐輪場
トイレ …トイレ
フォトスポット …フォトスポット
ゴミステーション …ゴミステーション

ご参加にあたっての 注意事項

- 各会場入口付近の案内所にて、手指消毒、体調確認書の提出、検温、リストバンドの着用にご協力ください。
- 運動時以外はマスクを着用してください。※運動時は任意。
- 各コーナーは混雑状況により、受付終了時間が早まる場合があります。
- プログラムは変更となる場合がございます。
- 雨天プログラムとなる場合は、「財団HP」でご案内いたします。
- 体育館では室内履き、プールでは水着・水泳帽が必要になります。
- 運動ができる服装・靴でお越しください。
- 自転車で園内を移動する場合は歩行者に気をつけて通行してください。

主催：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団 共催：世田谷区 主管：第58 回区民スポーツまつり実行委員会
協力：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団賛助会員、世田谷区スポーツ推進委員協議会、国立成育医療研究センター
協賛：コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社、ミズノ株式会社

Coca-Cola
BOTTLEERS JAPAN INC.

Mizuno

50 世田谷区制90周年記念

第58回 区民

2022
10/16 (日)

時間 10:00～15:00

会場 世田谷区立総合運動場
大蔵第二運動場

※雨天時は雨天プログラムを実施します。

スポーツ まつり

スポーツをして
自己免疫力をUP!



(公財)世田谷区スポーツ振興財団
マスコットキャラクター「アイディ」

11:00～ Web アンケートに答えて
各案内所で回答画面を見せると…
ドリンクを1本プレゼント!!
※無くなり次第終了



世田谷ジュニアアカデミー
ワンポイントクリニック

リコーブラックラムズ東京の選手達と
楽しくラグビー体験!



かいじゅうステップ
SDGs大作戦

クイズラリー

- ▶ 限定1,000名様(幼児からOK)
- ▶ 10:00～15:00
- ▶ 受付は総合案内所付近

ストライダー
アドベンチャーゾーン



eスポーツ
体験コーナー

フォト
スポット

大きなウルトラマン
の立像の前で、カッコ
いいポーズをして写
真をとろう!

ウルトラヒーロー

主催：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団
共催：世田谷区
主管：第58 回区民スポーツまつり実行委員会
協力：公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団賛助会員、世田谷区スポーツ推進委員協議会、
国立成育医療研究センター
協賛：コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社、ミズノ株式会社



50種類以上の
楽しい種目がたくさん!
フリーマーケットも開催!

(問合せ先) 公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団 区民スポーツまつり実行委員会事務局
TEL:03-3749-1090(平日9:00～17:00) FAX:03-3417-2813(24時間対応)
URL: https://www.se-sports.or.jp/event/setagayafes/

晴天プログラム

総合運動場 温水プール

※水着・水泳帽が必要になります。

AM 当日参加 だれでもOK 競泳&アーティスティック スイミング ワンポイントレッスン 10:00～11:50 ※水着・水泳帽が必要になります。	PM 事前申込 世田谷スイミングアカデミー ワンポイントクリニック 13:30～15:00 小学1～3年生 ※水着・水泳帽が必要になります。	終日 当日参加 だれでもOK 筋力測定 ～背柱の彎曲で体力がわかる～ 10:00～15:00 プール前広場	PM 事前申込 水中エアロ 12:00～12:40 水中エアロ (シェイプアップボクシング) 12:50～13:30 高校生相当以上 ※水着・水泳帽が必要になります。
終日 当日参加 だれでもOK スポーツ現場での応急処置と 熱中症の正しい対応 10:00～15:00 プール前広場	終日 当日参加 だれでもOK キネシオテーピング 体験コーナー 10:00～15:00 プール前広場	終日 当日参加 だれでもOK 温灸・小児はり 体験コーナー 10:00～15:00 プール前広場	終日 当日参加 だれでもOK 災害時給水袋の 背負い体験 10:00～15:00 プール前広場

総合運動場 体育館

※室内履きが必要になります。

PM 当日参加 だれでもOK 新体操演技披露 12:00～13:00 体育館	PM 事前申込 世田谷新体操アカデミーワンポイントクリニック 13:05～14:00 小学1～3年生 14:05～15:00 小学4～6年生 体育室	
終日 事前申込 初心者のための弓道 10:30～15:00 中学生以上の経験者 弓道場	PM 当日参加 卓球のつどい! 13:00～15:00 小学生以上 体育館	終日 当日参加 だれでもOK チームライフ体験教室 10:00～15:00 小学4年生以上 エアライフ場 ※外ばき可
AM 当日参加 だれでもOK ソフトバレーボールひろば 10:00～12:00 体育館	PM 事前申込 空手体験コーナー・演武 13:00～15:00 幼児(年中)以上 第1武道場(畳)	終日 当日参加 だれでもOK スポーツチャンバラ体験会 10:00～15:00 第2武道場(床)
AM 当日参加 わくわくランド(親子体操) 10:00～11:30 未就学児とその保護者 体育館	PM 当日参加 バドミントンを楽しもう! 13:00～15:00 ※先着30名 小学5年生以上 体育館	終日 当日参加 だれでもOK 体験ビリヤード教室 11:00～15:00 踊り場

大蔵第二運動場 体育館

※発表会はだれでもOK

AM 当日参加 剣道をやってみよう! 10:00～11:30 小学生以上 体育館	終日 当日参加 だれでもOK スポーツライミング 体験コーナー 10:00～15:00 体育館
事前申込 千歳ダンスカレッジ 発表会&ワンポイントクリニック 13:45～14:55 幼児～小学生 体育館	事前申込 希望丘ダンスカレッジ 発表会&ワンポイントクリニック 12:10～13:10 年中～小学生 体育館
終日 当日参加 だれでもOK ジャンボスライダー 10:00～15:00 芝生広場 3歳～12歳	終日 当日参加 だれでもOK パドラーボート 10:00～15:00 幼児～小学生 屋外プール

総合運動場 テニスコート

終日 当日参加 だれでもOK ためしてショートテニス 10:00～15:00 1-4面 ※運動靴でご参加ください。
終日 当日参加 ソフトテニスを楽しもう! 10:00～15:00 5-12面 ※内容:講習会・ ファミリー親善試合 (夫婦・親子・祖父母と孫) ※対象:小学3年生以上 各回先着60名 ※運動靴でご参加ください。

総合運動場 洋弓場

終日 当日参加 アーチェリー 体験コーナー 10:00～15:00 小学5年生以上
--

総合運動場 陸上競技場

※運動靴でご入場ください。(ハイヒール不可)

AM 当日参加 FC東京サッカークリニック 10:00～12:20 小学5～6年生	AM 事前申込 SETAGAYA Fun & Smile SPORTS 体験会 ①10:15～11:15 年中・年長 ②11:30～12:30 小学1～2年生 W-UP場	AM 事前申込 世田谷アスレックスアカデミー 親子かけっこクリニック 11:00～11:50 年中～年長・親子
PM 事前申込 世田谷アスレックスアカデミー ワンポイントクリニック 13:00～13:50 小学1～4年生	終日 当日参加 だれでもOK ENJOYラクロス! 10:00～15:00	終日 当日参加 だれでもOK スラックライン体験コーナー 10:00～15:00
PM 事前申込 世田谷フットボールアカデミー ワンポイントクリニック 12:50～13:50 年中～年長・親子 14:00～15:00 小学1～2年生・親子	PM 事前申込 ①バラスポーツ体験コーナー ②からだ知る知るロード[100cm走] 13:00～15:00 幼児～中学生 ③は抽選15名(補装具を使用されている方も可)	終日 当日参加 だれでもOK 昔の遊び体験コーナー 10:00～15:00

総合運動場 陸上競技場前

終日 フリーマーケット 10:00～15:00 陸上競技場前

終日 事前申込 当日参加 eスポーツ講演会&体験 ●eスポーツ講演会(抽選 各回20名) ①午前の部:11:00～11:30 ②午後の部:13:30～14:00 ●ぶよぶよ eスポーツ体験 10:00～15:00 多目的室	終日 当日参加 だれでもOK スポーツ チャレンジコーナー ・サッカーナイン ・ジャンボだるまおとし ・わなげ ・ストラックアウト ・ナインフープス 10:00～15:00
--	--

総合運動場 野球場

AM

当日
参加

だれでも
OK

ティーボール
体験コーナー

10:00～12:00

PM

当日
参加

ソフトボールを
楽しもう!

13:00～15:00

だれでも
OK

AM

事前
申込

当日
参加

ブラックラムズ東京と
楽しくラグビー体験!

10:00～12:30

幼児以上

事前 10:00～11:00

当日 11:00～12:30

終日

当日
参加

だれでも
OK

ゲートボール
体験コーナー

10:00～15:00

PM

事前
申込

世田谷ベースボールアカデミー
ワンポイントクリニック

13:00～13:50 年中～年長・親子

14:00～14:50 小学1～2年生

事前申込 …事前申込者のみ
参加可能です。
当日参加 …当日参加可能
です。

総合案内 …総合案内所
案内 …案内所
模擬店 …模擬店
喫煙所 …喫煙所
駐輪場 …駐輪場
トイレ …トイレ
フォト
スポット
ゴミ
ステーション

総合案内所付近/体育館前広場

終日 当日参加 だれでもOK かいじゅうステップ SDGs大作戦クイズラリー 10:00～15:00 ※先着1000名 総合案内所付近	AM 事前申込 baton演技披露・ 体験コーナー 10:00～12:00 年中以上 体育館前広場	PM 当日参加 だれでもOK みんなでおどろろ フォークダンス 14:00～15:00 体育館前広場
---	--	--

ご参加にあたっての注意事項

- 各会場入口付近の案内所に、手指消毒、体調確認書の提出、検温、リストバンドの着用にご協力ください。
- 運動時以外はマスクを着用してください。※運動時は任意。
- 各コーナーは混雑状況により、受付終了時間が早まる場合があります。
- プログラムは変更となる場合がございます。
- 体育館では室内履き、プールでは水着・水泳帽が必要になります。
- 運動ができる服装・靴でお越しください。
- 自転車で園内を移動する場合は歩行者に気をつけて通行してください。