

新規6教室、
参加者募集中！！

第1期コース型教室

春、新規教室で新たなスタートを！

クロール・平泳ぎレッスン（初級）

【内容】クロールと平泳ぎを基礎から指導！
2種目の25m完泳を目指します。

【日程】4月1日～6月24日（全8回）

【曜日】毎週月曜日（除外日あり）

【時間】13:00～13:50

【料金】5,600円

【対象】高校生相当以上

きれいに泳ぐ平泳ぎ

【内容】呼吸動作のタイミングと美しいフォームを
習得し、25m以上の完泳を目指します。

【日程】4月2日～6月25日（全12回）

【曜日】毎週火曜日（除外日あり）

【時間】10:00～10:50

【料金】8,400円

【対象】高校生相当以上

チャレンジバタフライ

【内容】クロール25m完泳できる方対象。
クロールの復習とバタフライの習得を目指します。

【日程】4月2日～6月25日（全12回）

【曜日】毎週火曜日（除外日あり）

【時間】11:00～11:50

【料金】8,400円

【対象】高校生相当以上

ワンポイント4泳法（25m）

【内容】フィンやパドルを使ってトレーニングなど、
たくさん泳ぎたい方にオススメ！

【日程】4月3日～6月26日（全12回）

【曜日】毎週水曜日（除外日あり）

【時間】12:00～12:50

【料金】8,400円

【対象】高校生相当以上

チャレンジ50m

【内容】4泳法で25m以上泳げる方対象。
4泳法で50m完泳を目指します。

【日程】4月4日～6月27日（全12回）

【曜日】毎週木曜日（除外日あり）

【時間】12:00～12:50

【料金】8,400円

【対象】高校生相当以上

50mプール使用

ワンポイント4泳法（50m）

【内容】フィンやパドルを使ってトレーニングなど、
たくさん泳ぎたい方にオススメ！

【日程】4月4日～6月27日（全12回）

【曜日】毎週木曜日（除外日あり）

【時間】13:00～13:50

【料金】8,400円

【対象】高校生相当以上

50mプール使用

お問い合わせ

世田谷区大蔵4-6-1

世田谷区立総合運動場温水プール 管理事務所

Tel. 03-3417-0017 Fax. 03-3417-0013

