

【健康体操】

登録番号 SP-26029

氏名	材田 夕門	基本的な指導可能日時	
大江 泰子		[日数・曜日] 週1日程度（月曜） [時間帯] 午前	
性別	生年	指導可能地域	
女	1948年	世田谷地域	
指導分野・内容	高齢者ウォーキング、筋力、柔軟、調整力（バランス）		
指導対象	高齢者		
資格・指導実績	世田谷区健康体操指導員		
競技歴			
コメント	健康になお仲間づくりを目的。1日のうち少しでも外へ出て話をする事、楽しく元気で過ごせる生活を手伝う。		
備考			

登録番号 SP-26030

氏名	材田 マミ	基本的な指導可能日時	
大城 ますみ		[日数・曜日] 週2日程度（月・水曜） [時間帯] 午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1949年	世田谷地域・北沢地域	
指導分野・内容	中高年向き 健康体操（ストレッチング、筋力トレーニング、リズムダンス、有酸素運動）		
指導対象	成人（特に中高年）		
資格・指導実績	世田谷区健康体操連盟認定指導員 日本スポーツクラブ協会認定（中高老年期運動指導士）		
競技歴			
コメント	いつまでも自立した身体活動ができるよう、継続して必要なトレーニングのお手伝いが出来たらと思います。		
備考			

【健康体操】

登録番号 SP-26085

氏名	シムト コウイチ	基本的な指導可能日時	
新本 公一		[日数・曜日] 週2日程度（月・火・水・土曜） [時間帯] 午前・午後・夜間	
性別	生年	指導可能地域	
男	1949年	北沢地域・烏山地域	
指導分野・内容	健康指導、ストレッチ他		
指導対象	特になし		
資格・指導実績			
競技歴			
コメント	スポーツの楽しさを教えたい。健康の促進と地域とのつながりなどを大切にする。		
備考			

登録番号 SP-26088

氏名	スズキ ナナエ	基本的な指導可能日時	
鈴木 七恵		[日数・曜日] 週2日程度（日・火曜） [時間帯] 午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1984年	世田谷地域	
指導分野・内容			
指導対象			
資格・指導実績	健康運動指導士、健康運動実践指導者		
競技歴			
コメント			
備考			

【健康体操】

登録番号 SP-26103

氏名	ツミミ	基本的な指導可能日時	
堤 恵美子		[日数・曜日] 週4日程度（日・火・木・金曜） [時間帯] いつでも	
性別	生年	指導可能地域	
女	1959年	世田谷地域・砧地域	
指導分野・内容	中高老年期の健康体操		
指導対象	成人		
資格・指導実績	(公) 日本スポーツクラブ協会 (世) 社会福祉協議会、デイサービス		
競技歴			
コメント			
備考			

登録番号 SP-26122

氏名	ノギハツ	基本的な指導可能日時	
野崎 初子		[日数・曜日] 週1日程度（金曜） [時間帯] 午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1943年	玉川地域	
指導分野・内容	体操、準備運動、ストレッチ、レクリエーションダンス、ラジオ体操、柔軟体操、ウォーキング、筋力アップ		
指導対象	中高年		
資格・指導実績	健康体操連盟資格36年 日女体リトミック健康体操資格		
競技歴			
コメント			
備考			

【健康体操】

登録番号 SP-26136

氏名	フリガナ	基本的な指導可能日時	
藤井 悦子		[日数・曜日] 週1日程度（月曜） [時間帯] 早朝・午前・午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1949年	世田谷地域・北沢地域	
指導分野・内容	ストレッチ・軽筋トレ・レクダンス・ウォーキング		
指導対象	中高年		
資格・指導実績	世田谷区健康体操連盟承認 16年間指導		
競技歴			
コメント			
備考			

登録番号 SP-26145

氏名	フリガナ	基本的な指導可能日時	
松井 泰子		[日数・曜日] 週1日程度（土曜） [時間帯] 午前	
性別	生年	指導可能地域	
女	1954年	砧地域	
指導分野・内容	健康体操～準備運動、ストレッチ、ラジオ体操、レクダンス等		
指導対象	中高年		
資格・指導実績	世田谷区健康体操連盟指導養成終了、連盟クラブの指導（H16～現在）		
競技歴			
コメント	日常生活における健康維持のためにはじめの一歩のお手伝いができればと思っております。		
備考			

【健康体操】

登録番号 SP-26146

氏名	マツミ ノリ	基本的な指導可能日時	
松波 典子		[日数・曜日] [時間帯]	
性別	生年	指導可能地域	
女	1953年		
指導分野・内容	健康体操（健康づくりの軽運動）		
指導対象	中高年		
資格・指導実績	健康運動指導士、レクリエーションインストラクター 保体教員（高校）、医療法人の健康指導、地域クラブ指導		
競技歴			
コメント			
備考			

登録番号 SP-26154

氏名	ミヤト ヒロ	基本的な指導可能日時	
宮本 博子		[日数・曜日]（火曜） [時間帯] 午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1950年	砧地域	
指導分野・内容	元気で健やかに生きてゆく為の体力づくり。ウォーミングアップ、ラジオ体操、ウォーキング・ストレッチ・筋力アップ・レクリエーション等		
指導対象	中高年		
資格・指導実績	昭和62年世田谷区スポーツ指導員以降指導		
競技歴			
コメント			
備考			

【健康体操】

登録番号 SP-26168

氏名	ヤマダ 和子	基本的な指導可能日時	
山田 和子		[日数・曜日] 都合がつけばいつでも [時間帯] 午前・午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1943年	世田谷地域・北沢地域・玉川地域・砧地域・烏山地域	
指導分野・内容	健康体操ストレッチ・筋力トレーニング・リズム体操・ラジオ体操・ウォーキング等々有酸素運動を取り入れての健康づくり		
指導対象	中高齢者		
資格・指導実績	世田谷区健康体操連盟加盟クラブ指導・NPO法人健康フォーラムけやき21加盟クラブ指導		
競技歴			
コメント	無理のない運動を楽しみながら生涯現役を目指し体づくりを心がけています。		
備考			

登録番号 SP-26175

氏名	ワタナベ 静恵	基本的な指導可能日時	
渡辺 静恵		[日数・曜日] (水・木・金・土曜) [時間帯] 午前	
性別	生年	指導可能地域	
女	1947年	砧地域・烏山地域	
指導分野・内容	自分の健康は自分で守る。ラジオ体操、ウォーキング、リズム体操、ストレッチ体操		
指導対象	大人		
資格・指導実績	日本スポーツクラブ公認、マスター・中高老年期運動指導士 日本体育学会会員		
競技歴			
コメント	体操大好きな皆さんと共に健康づくりを楽しむ。継続は力なり		
備考			

【健康体操】

登録番号 SP-26328

氏名	カミヤ アツコ	基本的な指導可能日時	
神谷 厚子		[日数・曜日] 週1日程度（月曜） [時間帯] 夜間	
性別	生年	指導可能地域	
女	1957年	世田谷地域	
指導分野・内容	リズム体操、手具を用いた体操（ウォーキング、ストレッチ、筋トレ含む）		
指導対象	中高年		
資格・指導実績	（財）日本体育協会公認体操上級指導員 平成9年より夫人の健康体操教室を指導		
競技歴	日本体操祭（毎年参加）、世界体操祭（4年に1回参加）		
コメント	体操を通して一生涯元気で楽しい毎日が過ごせるようお手伝いさせていただきます。		
備考			

登録番号 SP-26331

氏名	スギムラ マチ	基本的な指導可能日時	
杉村 雅子		[日数・曜日] 週1日程度（土曜） [時間帯] 午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1960年	世田谷地域	
指導分野・内容	健康体操（高齢者対象）		
指導対象	高齢者		
資格・指導実績	世田谷区健康体操連盟		
競技歴	なし		
コメント	現在区内の体操クラブで活動中		
備考			

【健康体操】

登録番号 SP-26332

氏名	カゴツツエ	基本的な指導可能日時	
中越 鶴枝		[日数・曜日] 週2日程度（月・木曜） [時間帯] 午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1934年	世田谷地域・砧地域	
指導分野・内容	軽い運動からはじめストレッチや筋力アップを。心地よい音楽にのって楽しく動きましょう。ストレッチ解消にもよいです。		
指導対象	成人～高齢者		
資格・指導実績	1987年より現在までは区全域で現在まで指導活動		
競技歴			
コメント	健康長寿を目標に無理なくマイペースで運動を続けましょう。継続は力です。		
備考			

登録番号 SP-26335

氏名	ヤダ マチ	基本的な指導可能日時	
安田 真理名		[日数・曜日] 週5日程度（日・月・火・木・金・土曜） [時間帯] 午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1963年	烏山地域	
指導分野・内容	体の機能向上を目的とする健康体操、ストレッチ、リズム体操等です。中高齢者向けです。		
指導対象	中高齢者		
資格・指導実績	世田谷区健康体操連盟指導者、粕谷こまさくクラブ、上町トリム等		
競技歴			
コメント	皆様と楽しくご自分のペースを大事にし、元気な体作りをご一緒にさせていただきます。		
備考			

【健康体操】

登録番号 SP-27054

氏名	北奥 ミヨ	基本的な指導可能日時	
北奥 光子		[日数・曜日] [時間帯]	
性別	生年	指導可能地域	
女	1940年	北沢地域・烏山地域	
指導分野・内容			
指導対象	中高年		
資格・指導実績	元世田谷区スポーツ指導員		
競技歴			
コメント			
備考			

登録番号 SP-27307

氏名	佐々木 ミヨ	基本的な指導可能日時	
佐々木 光子		[日数・曜日] 週3日程度(火・木・金曜) [時間帯] いつでも	
性別	生年	指導可能地域	
女	1967年	世田谷地域・北沢地域・玉川地域・砧地域・烏山地域	
指導分野・内容	体操・ラジオ体操・筋トレ・ストレッチなど		
指導対象	一般		
資格・指導実績	AFAAJAPAN認定 スポーツクラブでエアロビクスの指導11年		
競技歴			
コメント	地域の方が誰でも参加できる健康体操の指導者として登録したいと思います。		
備考			