



【ウォーキング】

登録番号 SP-26142

氏名	堀内 晃代	基本的な指導可能日時	
堀内 晃代		[日数・曜日] 4週1日程度（水曜） [時間帯] 午前・午後	
性別	生年	指導可能地域	
女	1943年	世田谷地域・玉川地域	
指導分野・内容	都内、郊外などをゆっくり歩き		
指導対象	中高齢者		
資格・指導実績	指導者 草木をたずねてゆっくりウォーク、緑道歩きなど		
競技歴	スハーディマーチ、		
コメント	歩くことにより仲間・リズム・健康など		
備考			

登録番号 SP-27348

氏名	林 守孝	基本的な指導可能日時	
林 守孝		[日数・曜日] (日・月・火・水・木・金・土曜) [時間帯] 夜間以外	
性別	生年	指導可能地域	
男	1954年	砧地域・烏山地域	
指導分野・内容	ポールウォーキングを中心に筋トレ、ストレッチも合わせて		
指導対象	高齢者		
資格・指導実績	一般社団法人日本ポールウォーキング協会 アドバンスコーチ		
競技歴			
コメント	楽しく長続きするように指導いたします。		
備考			