

ショートテニス専門講習会要項

世田谷区ショートテニス連盟 事務局

下記の要領で、指導者養成のための専門講習会を行います。皆さま、奮ってご参加ください。

- 1) 日 時：平成 29 年 2 月 4 日（土）9:00～16:10（受付 9:00～）
- 2) 会 場：区立総合運動場 体育館・会議室
- 3) 主 管：世田谷区ショートテニス連盟
- 4) 共 催：世田谷区・（公財）世田谷区スポーツ振興財団
- 5) 目 的：ショートテニス普及振興のための指導者養成および指導力向上を図ること
- 6) 定 員：20 名
- 7) 参加費：1,500 円
- 8) 内 容：開講式

①理論講習

- I ショートテニスの特性・概要
(歴史・ショートテニスの内容・世田谷区での普及経緯状況)
- II ルールとマナー説明
- III ショートテニス指導者に必要な基本理論と指導法
※ 理論テストは各講習最後に行う

②実技講習

- ◎コート設営・ウォーミングアップ
- I 基本練習(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ) とボール出しの練習
- II 試合形式の練習
- III 実技テスト
- ◎コート片付け・クーリングダウン

閉講式

- 9) 申込方法：件名を明記（ST 専門講習会申込）の上、1 月 27 日(金) までに下記の要領で申し込み
メール申込 [e-mail: s-t-setagaya@jcom.home.ne.jp](mailto:s-t-setagaya@jcom.home.ne.jp)
①講習名 ②受講者氏名 ③住所 ④TEL&FAX ⑤年齢 ⑥所属がある場合は記入
B. FAX の場合、上記事項をご記入の上高橋まで送信 FAX:3439 - 4507

※参加人数などにより講習内容を変更することがありますので、ご了承ください。

※この専門講習会と合わせて（公財）世田谷区スポーツ振興財団が実施する・レクネット基礎講習会（H29.1/28）を受講されますと、スポレクネット種目別指導者の資格が付与されます。

※問合せ先 ショートテニス連盟 会長 高橋重幸 3439 - 4507 : 090 - 5522 - 2072